



インフルエンザが流行しています！

1年生にインフルエンザが流行し、1クラス学級閉鎖になってしまいました。他にも心配なクラスがあります。しばらくインフルエンザの流行はみられませんでした。今シーズンは新型コロナとインフルエンザの同時流行が心配されています。

インフルエンザが大流行になる心配は、人の移動がコロナの流行前と同じに戻ったことや海外からの渡航者が増えウイルスが持ち込まれたこと、しばらく流行がなかったため免疫が低下していることからのようです。何より怖いのが同時感染と言われていて、単独で罹るよりも症状が強くて、重症化の心配もあります。

インフルエンザと新型コロナは症状も似ているため、発熱があった場合どっちに罹ったのか判断することは難しく、発熱等の症状があった場合はかかりつけの病院に電話で相談するか、練馬区の場合ホームページに「発熱外来を実施している医療機関一覧」が載っているので電話で問い合わせをしてください。ほとんどの病院が予約での受診になります。

また、自宅で検査キットを使う場合には必ず「医療用」を使用してください。インフルエンザや新型コロナの疑いがあったらすみやかに学校に連絡をお願いします。症状についてもできるだけ詳しく教えてください。

★朝体調が悪い場合は、熱がなくても無理をせず、きちんと授業ができるような状態になってから登校するようにしましょう。また、朝の検温はこの時期本当に重要です。平熱より1℃高い場合は登校を控えるようにしてください。

下痢・嘔吐げり おうとの症状がある時は、熱がなくても登校は控えてください。

★体調の悪いときに保護者の方に連絡がつくように緊急連絡先などを今のうちに確認しておいてください。また、学級閉鎖の措置で授業を切り上げて下校する場合がありますので、鍵の管理についてもお家の方と確認をしておいてください。

★インフルエンザなどの感染症に罹った場合は登校するときに登校届が必要です。ホームページからダウンロードするか、学校から受け取って保護者の方が記入して提出してください。裏面の用紙はそのまま使用できます。

★インフルエンザには濃厚接触者の定義等ありませんが、家族がインフルエンザに罹った場合はインフルエンザを発症した日の翌日まで学校を休み、お家で様子を見ていただくようご協力をお願いします。(インフルエンザの潜伏期間は新型コロナより短く1～3日とされています。)体調不良や予防の欠席は「出席停止」の扱いになります。