大二中　ほけんだより　4月　　４月６日

さあ、新しいスタートです

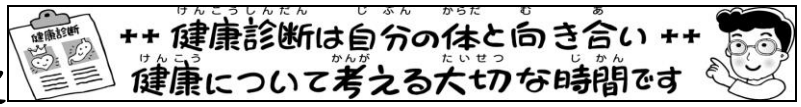
心地よい緊張感の中、令和５年度が始まりました。気持ちも新たに新学年をスタートした人が多いことと思います。いろいろなことに挑戦し、可能性を広げる１年になってほしいと願っています。

新型コロナウイルス感染症については、感染症の分類が５月８日に２類から５類に変更されるまではこれまでの対応を引き続き行います。マスクについては自己判断が認められますが、密になる場合や歌唱の場合などは必ず着用してください。

その他、「毎日の検温と健康カードの記入」「少しでも体調が悪い場合は登校を控える」等についても引き続きご協力をお願いいたします。

健康診断が始まります

健康診断は病気の早期発見のために必要で、充実した学校生活を送るうえでとても大切なことです。健康診断の機会に、自分のからだや健康について学んでください。提出物や服装や持ち物等に注意して、正しく受けられるよう協力してください。



４月の定期健康診断予定

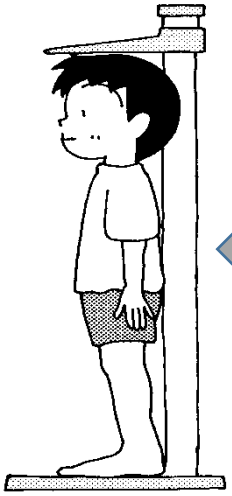
月	日	曜	項目	対象学年クラス	備考
4	10	月	身体測定	３年Ａ・Ｂ・Ｃ・Ｄ組	計測予定の日は体育着登校です メガネのある人は必ず持って来てください
	11	火		３年Ｅ組、２年Ａ・Ｂ・Ｃ組	
	12	水	身長・体重	２年Ｄ・Ｅ組、１年Ａ・Ｂ組	
	14	金	視力・聴力	１年Ｃ・Ｄ・Ｅ組	
	19	水	眼科健診	全学年	
	20	木	耳鼻科健診	全学年	
	21	金	腎臓健診	全学年	尿検査
	26	水	内科検診	３年生	３年生は体育着登校
	28	金	腎臓健診	21 日に提出できなかった人	尿検査

学校医の先生方　お世話になる校医の先生方です。

内科	李　　慶文　先生	東大泉メディカルクリニック	東大泉 2-11-31	3922-3421
眼科	山口　恵子　先生	やまぐち眼科クリニック	東大泉 1-28-6	5387-2555
耳鼻科	上杉　恵介　先生	上杉耳鼻咽喉科	南大泉 4-48-7	3924-8187
歯科	安斎　ちあき先生	齋藤歯科医院	東大泉 4-1-10	3922-0081
薬剤師	伊澤　慶彦　先生	南堂薬局	東大泉 6-46-13	3922-5954

身体測定の受け方

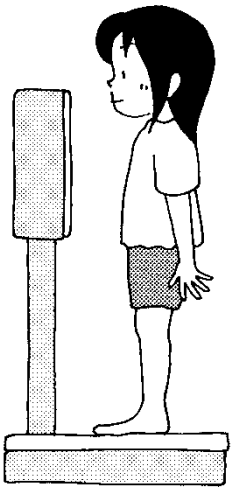
身長



背中・おしり・かかとをきちんと柱につける

肩の力をぬいて、腕はまっすぐ

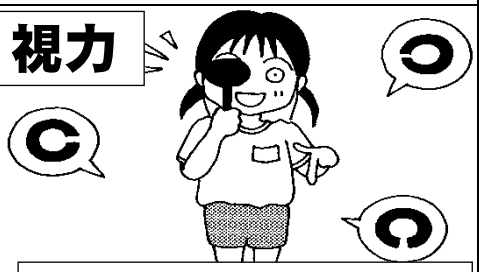
体重



静かに乗り降りする

半袖・短パンになって測る

視力



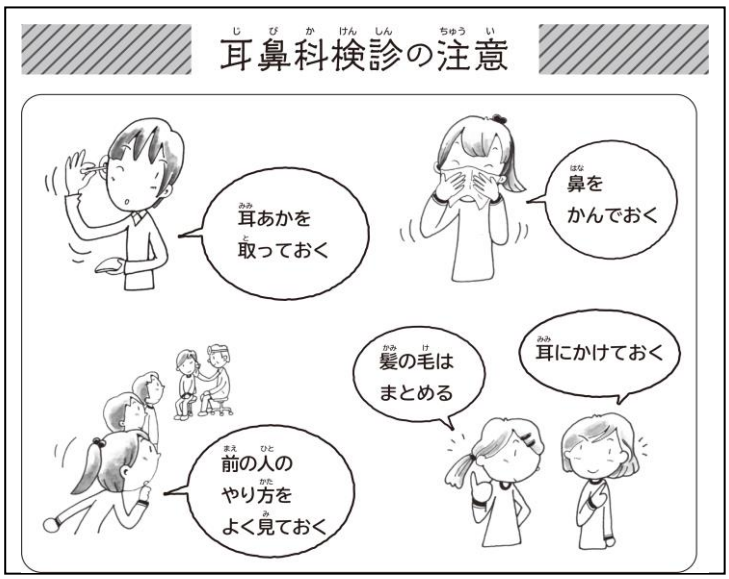
① 左目をしゃ眼子で隠し、右目の視力を測る。
② 左目も同じように測る。
③ メガネ・コンタクトの人はつけたままの視力を測る。つけたり、はずしたりの人は外した時の視力も測る。

聴力

1・3年だけ

① 右耳から。レシーバーを当てて、音が聞こえたら合図する。
② 続いて左耳

視力検査は4つの指標で表します

A 1.0以上	学校の生活をするのに十分な視力です
B 0.7～0.9	黒板の文字を見るなど学校の生活には困りませんが、定期的なチェックが必要です
C 0.6～0.3	教室の後方から黒板の文字が見えにくい視力です
D 0.2以下	教室の前列でも黒板の文字が見えにくい視力です

健康診断について不安なことや結果についてわからないことがあった場合は保健室までご連絡をお願いいたします。