

令和5年11月29日 校長 関 基雄
栄養士 小林 百合子



A black and white line drawing of a bowl of ramen. The bowl is filled with a thick, textured soup. Inside the soup are several long, thin, wavy noodles. On top of the noodles is a large, white, cloud-like piece of food, possibly a soft-boiled egg or a piece of meat. There are also some small, dark, round toppings on the noodles. A pair of chopsticks is shown lifting one of the noodles from the bowl.

冬に多い感染症

冬に多い感染症として挙げられるのは、ノロウイルスとインフルエンザです。ノロウイルスは、手や食べ物を通して体の中に入り、おう吐や下痢などの症状が現れます。インフルエンザは、おもにせきやくしゃみなどの飛まつが体の中に入り、38℃以上の高熱や頭痛、関節痛などの症状が急速に現れます。

年明けの給食は、1月10日（水）からです。1月の詳しい献立表は冬休み明けに配布します。楽しみに！