大二中

１０月１１日

猛暑だった９月から一転して、10 月に入った途端、急に冬のような寒さを感じる日もありました。まだ昼間は半袖の陽気の日もあるようですが、これからは朝晩はどんどん涼しくなり一日の気温差が非常に大きくなります。

今、新型コロナとインフルエンザが猛威をふるっています。大二中でも合唱コンクール前はコロナが増え、１年生の２学級で学級閉鎖となりました。そして合唱コンクールが終わってからはインフルエンザが流行しています。大二中では学級閉鎖にならないように、「体調の悪い人は登校しない」「学校で体調が悪くなったら早退して家で休む」ということをお願いしています。合わせて、うがい・手洗い等をしっかり行うようにしてください。そして、自分や家族の体調が悪いときや周りに感染者が多い場合はマスクをするようにしてください。

インフルエンザやコロナ等の感染症にかかった場合は出席停止になるので、登校するときに保護者の方が書いた登校届けが必要になります。用紙は学校の HP からダウンロードするか、登校してから用紙を受け取って提出するので、大丈夫です。

インフルエンザの予防接種が始まっています。今年はすでに流行が始まっているため、予約がいっぱいになっている医療機関もあるようです。予防接種を予定している人は計画的に進めてください。

心とからだ疲れていませんか？

合唱コンクールのように大きな行事が終わった後は、ほっとして疲れがでることがあります。気持ちの緩みからかケガも増える傾向があり、行事後は健康状態には注意が必要です。

睡眠をしっかりとり、暑い時期はシャワーですませていた人もしっかり湯船につかり、ぬるめのお風呂で気持ちをリラックスさせてください。気持ちが晴れず心が疲れている時は、スクールカウンセラーや心のふれあい相談員等相談室もうまく使ってください。そして、大二中の先生たちは全員皆さんの話をいつでも聴きます。直接話しても良いし、「だれでも教育相談」のポストは職員室前にいつも設置してありますので気軽に利用するようにしてください。

―保護者の皆様へお願いしたいこと―

★登校前にお子さんの体調が悪い場合は無理をして登校させることのないよう、お願いします。

★学校で急に体調が悪くなり、早退することがあるかもしれません。必ず緊急連絡がつくように確認をお願いします。

★一気に爆発的な流行になる恐れがあり、急に学級閉鎖になる可能性があります。朝のうちに下校させたり、給食後に下校させたりする対応をとることもあります。家に入れなくてお子さんが困ることがないように鍵の管理についてお子さんと話し合っておいてください。