

# えがお

学年が変わる、  
環境が変わる。

CHANGE

CHANGE  
新しい自分を見つける  
チャンスです。

CHANGE

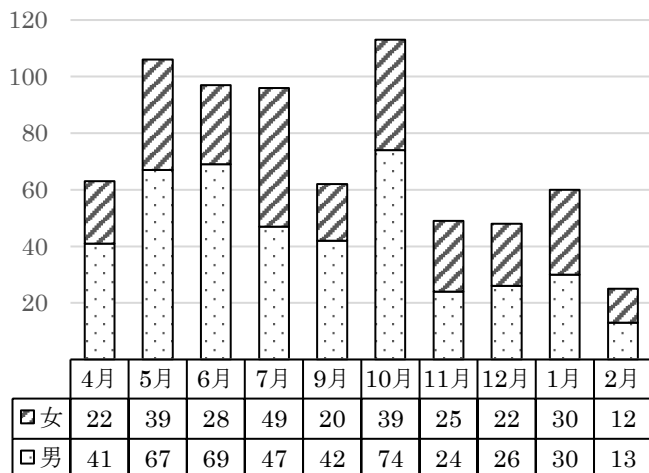


## 3月の保健目標

今年度の保健室来室記録をまとめました。曜日別では火・金曜の来室が多くなっていました。また、月別来室者数では、10月の来室が一番多くなりました。今年の夏は特に暑かったので、夏の疲れが10月に来室者数の多さにつながったのではないかと思います。男女別では、男子の来室が多くなっていましたが年度末に向かう時期は同じくらいの来室数になっていました。

自分の体調をきちんと把握し、週末に休養をしっかりとって、1週間を元気に過ごすことのできる体力と気力を身につけてほしいと思います。

R5 男女別 月別来室者数

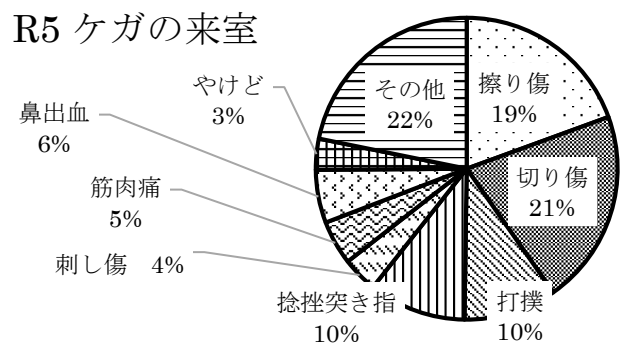
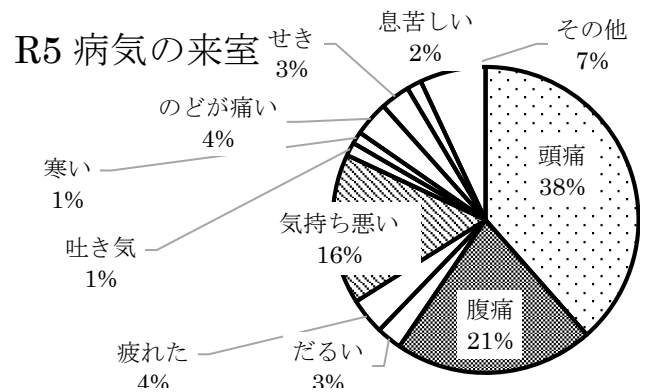


心身ともに健康になろう！  
八坂中学校 保健室  
保健だより  
令和6年3月5日

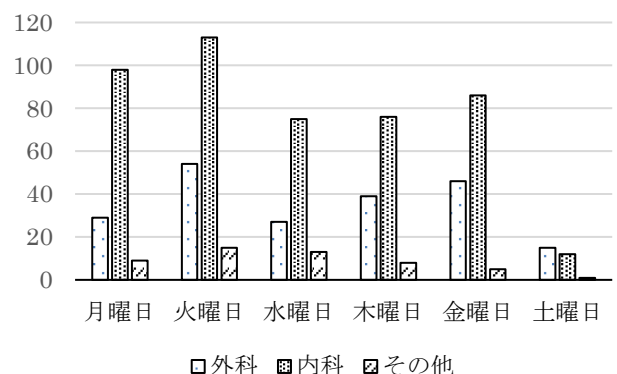
3月に入り、少しずつあたたかな日が増え、春の足音が聞こえ始めています。

3年生は卒業、1・2年のみなさんは進級となります。この1年間にできたこと、できなかったこと、いろいろあると思います。今年度のまとめをしっかりとって、次のステージへステップアップしていきましょう。

## 自分の健康を振り返ろう！



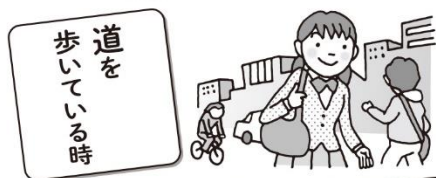
R5 曜日別 来室者数



# \*\*\* 3月3日は耳の日! \*\*

## 耳が聞こえにくいと...

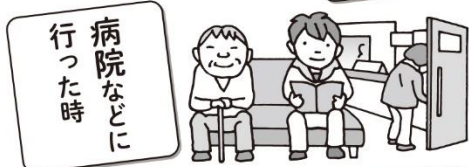
普段、生活していると周りから人の話し声や車の音、雨の音など、いろいろな音が聞こえてきますね。みなさんは知らないうちにその音を頼りに生活しています。でも、聞こえにくい人や耳が聞こえない人もいます。もし耳が聞こえにくかったら、どんな場面で、どんなことに困りそうか考えて、線をつないでみましょう。



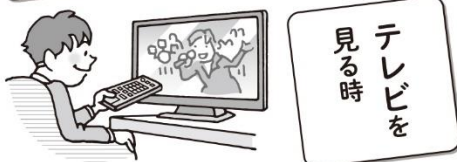
- 自動車が近づいても気付かない



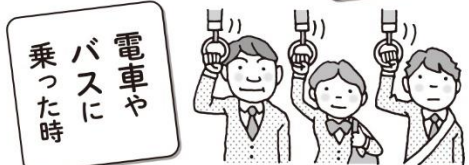
- 非常時の放送やサイレンが聞こえず、適切な行動がとれない



- 手話や字幕がないと内容がわからない



- 聞こえる人同士の会話に入れない



- 自分の名前を呼ばれても気付かない

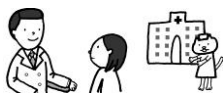


- 電光掲示板がないと停車駅がわからない

音が聞こえないと困ることがたくさん。でも、手話や筆談、スマホを使うなど、伝える方法もいっぱいあります。もし困っている人がいたら、何ができるか考えてみましょう。

### 保護者の方へ

#### 申請を忘れていませんか？



学校管理下のけがにより、病院にかかった場合は「日本スポーツ振興センター」の給付対象になります。病院を受診したが、申請をしていない方がいましたら、本人でも保護者の方でもかまいませんので、申請書類を保健室に取りに来てください。また、ご不明な点がございましたら、保健室の平塚までお問い合わせください。

3年生のみなさん、卒業まであとわずかですね。これから歩む道は、決して平坦ではないと思いますが、心と身体を大切にしながら、時には立ち止まり、休養しながら少しずつ前進してください。それぞれに進んだ先でも、自分らしさを忘れずに元気で活躍してほしいと思います。いつか、どこかで笑顔のみなさんと会えるのを楽しみにしています！

