

4月給食だよ



R 6 . 4 . 8
練馬区立八坂中学校
校長 代市 利光
栄養士 虞 申佳

ご入学・ご進級おめでとうございます

ご入学・ご進級おめでとうございます。春うらかな陽気に包まれ、新年度が始まりました。新しい教室、先生や環境が変わり心機一転、やる気に満ちあふれていることでしょう。楽しい学校生活を送るためには、健康第一！特に、環境が変わる4月は疲れがたまりやすい時です。早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて登校するようにしましょう。

給食室では、よりいっそう安全でおいしく、楽しい給食をお届けできるよう、給食作りに取り組んでいきたいと思えます。給食室のスタッフは本年度も協立給食株式会社です。栄養士は虞申佳になります。1年間どうぞよろしく願いいたします。

人を良くすると書いて「食」

食は人を良くすると書きます。生きるためにはとても大切なものです。

特に育ち盛りの生徒たちには、大変重要です。心身の健やかな成長を願い、

学校教育の一環として行われる学校給食には食を通じた人間形成や生きる

力を育むため、次のような目標が定められています。

1年間よろしく願いします！



学校給食の目標

1. 適切な栄養の摂取による健康の保持を図ること。
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
5. 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
6. 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

☆今月の献立について

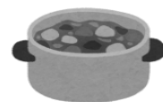
- ・10日から1年生も同時に給食開始です。はじめは食べやすい献立にしました。
- ・10日・・・ポークカレーライス・アスパラのサラダ・ミルクコーヒー
- ・11日・・・入学・進級のお祝い献立にしました。お赤飯を炊いてお祝いします。

季節の魚、鯖(さわら)を西京焼きに、お祝い澄まし汁も作ります。お楽しみに！

- ・19日・・・食育の日献立です。

今月は三重県の郷土料理、「あいませ」を作ります。

※毎月19日は「食育の日」です。日本の郷土料理などの和食献立を作ります。



◎給食準備のお願い

給食では、個人ランチョンマットを使っています。小学校からのもの、バンダナ等で構いませんのでご用意ください。当面前向きで食べることを続けます。給食当番はマスク着用をお願いいたします。当番で使用するエプロン袋(エプロン・三角巾・袋)を、ご家庭に持ち帰りましたら、洗濯して翌週明けに持たせて下さい。どうぞよろしくお願いいたします。