

# 保健だより

平成25年5月号

練馬区立旭丘小学校

さわやかな季節になりました。新学期が始まり、新しい環境に慣れた頃になると疲れが出やすい時です。元気に過ごせるよう規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

## \*お子さんの心の健康観察もお願いします。

- ・ものごとに対してやる気はありますか？
- ・笑顔がありますか？
- ・イライラしている様子はありませんか？



## \*毎日の清潔チェックも忘れずに！

- ・ハンカチは持ちましたか
- ・つめは切ってありますか
- ・下着を着ていますか
- ・毎日お風呂に入っていますか
- ・手洗い、うがいをしていますか
- ・食後に歯みがきをしていますか



## 保健室から

健康診断が始まりました。検診結果のお知らせは、所見があった児童に渡します。必ず医療機関に受診するようにお願いします。また、受診されましたら、「受診報告書」を担当まで提出ください。よろしくお願いいたします。

健康診断が終了しましたら「健康カード」に記入し、6月頃お渡しします。

\*検診の時に挨拶をする子が増えてきました。とてもよい習慣ですね。きっとご家庭でも何かをしてもらった時に「ありがとう」の声掛けがあるからだと思います。これからも気持ちの良い挨拶が続くと嬉しいです。



## 5月の健康診断の予定です。

- 1日(水) 内科検診 全学年
  - 15日(水) 尿検査(2次検査) 1次の忘れた人もこの日です。午前8時50分まで
  - 16日(木) 歯科検診 全学年 午前9時～
  - 22日(水) 眼科検診 全学年 午前9時～
  - 23日(木) 心臓検診(1年・その他)
- 検診のことや何か気になることがありましたら、保健室までご連絡ください。