

保健だより

平成26年1月号 練馬区立旭丘小学校

明けまして、おめでとうございます。今年も健康に気をつけて過ごしましょう。

インフルエンザ・感染性胃腸炎に注意しましょう！

風邪かなと思ったら、念のため病院に受診してください。インフルエンザは出席停止です。停止期間は、学校保健安全法の規定により、発症した後5日、かつ、解熱した後2日経過するまでとなっています。必ず医師より登校の許可が出された後、登校届は保護者の方が記入して提出ください。お子さんの余病の併発と他人への感染予防のためです。ご協力ください。

持久走が始まります。

寒さに負けない体づくりがめあてです。でも、体調が悪い時や喘息気味の場合は無理しないで休ませてください。ご家庭でも、朝の健康観察をよろしくお願いいたします。

健康観察のポイント

・睡眠

・食欲

・排便

・体調

・体温



学年最後の身長・体重測定をしました。

健康カード「身長・体重測定の記録」1月に記入しました。学年最初の記録と比べて成長の様子をご覧ください。また、「身長と体重のつりあい」や「成長曲線」に照らし合わせてバランスよく成長しているかどうかもご覧ください。何か気になることがありましたらご連絡ください。ご覧になりましたら、押印して、1月17日（金）までに提出ください。6年生は最後の記録ですので健康カードは、ご家庭で保管してください。

6年生の測定記録より

1月の測定より	男子	女子
*平均身長	147, 5 cm	152, 2 cm
*平均体重	45, 6 kg	44, 6 kg

身長は6年間で平均男子は30, 4cm、女子は34, 5cmでした。
一番伸びた人は43, 5cmでした。すごいですね。