

# 保健だより

平成26年2月号 練馬区立旭丘小学校

寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。先月からインフルエンザのため学級閉鎖をしている小・中学校が多くなりました。旭丘小でも、インフルエンザA型で休んでいる人が増えてきました。今月は持久走記録会が8日(土)に予定されていますので、毎朝の健康観察や予防(うがい・手洗い)をよろしくお願いいたします。

## インフルエンザに注意しましょう！

風邪かなと思ったら、念のため病院に受診してください。もし、インフルエンザだったら早めにご連絡ください。流行させないようにご協力ください。お大事に！

## 保護者の方へお願い

26年度に向けてアレルギー疾患調査問診票(区から)を配布します。提出は2月20日(木)までに担任へお願いします。ご協力をお願いします。

## ご存じですか・・・

もうすぐ6年生は卒業ですね。旭丘小学校では毎年、歯科校医の沼口先生から卒業生に記念として「お口のアルバム」CDがプレゼントされます。1年生からの成長の記録になっています。ぜひ楽しみにしてくださいね。

## 心の健康を気にしていますか

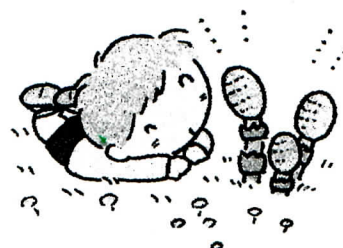
人の言葉かけで、元気になることがあります。言葉は心を元気にしてくれる不思議な力をもっています。心を暗くする「ちくちく言葉」ではなく、心を元気にする「あったか言葉」を増やしましょう。

### ちくちく言葉

- ・ばか
- ・あほ
- ・うざい
- ・どけ
- ・きえろ
- ・きもい
- ・じゃま など

### あったか言葉

- \*ありがとう
- \*すごい
- \*いいね
- \*いっしょにあそぼう
- \*じょうずだね
- \*がんばれ
- \*ごめんね など



あったか言葉で気持ちのよい生活を送りましょう。