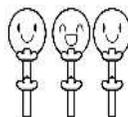


平成25年度

3月給食だより

練馬区立旭丘小学校

まだ寒い日もありますが、少しずつ日がのびて、春が近づいています。いよいよ今の学年で過ごす最後の月です。苦手なものが少しでも食べられるようになりまし
たか？給食の片づけはきちんとできましたか？1年間を振り返って、自分の食生活を見直してみましょ



1年間を振り返ってみましょう

<p>朝ごはんはまいにち食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>好ききらいしないで、何でも食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>赤・黄・緑の食べ物、朝食や夕食でそろっていましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>
<p>野菜をたくさん食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>牛乳や小魚など、カルシウムの多い食べ物を食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>夕食はきまった時間に食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>
<p>おやつを食べすぎなかったですか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>よくかんで、ゆっくり食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>「できた」の数はいくつありましたか？4月からは「できた」が多くなるようにがんばりましょう。</p>
<p>感謝の気持ちをこめてあいさつができましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>食事の準備や後片付けができましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	



今月の献立から

ねぎ、うどは区内産のものを使用します。新鮮な野菜を味わってください。

- 3日(月) ひな祭りの献立
ひな祭りをお祝いする献立です。ピンク、緑、白の三色のお団子を作ります。女の子の成長を願う行事です。
- 4日(火) なかよし給食
米粉でおいしいデザートを作ります。6年生と一緒になかよし班で食べる給食は、今日で最後です。みんなでなかよく、楽しく食べましょう。
4、5年生は、給食準備がんばってください！
- 12日(水) 卒業・進級祝い献立
6年生の卒業と、新しい学年に進級するお祝いの献立です。日本では、昔からお祝いの時に、お赤飯を食べる習慣があります。
- 17日(月) お誕生日祝いデー
今年度最後のお誕生日メニューは、人気メニューの練馬スパゲティです。デザートはサイダーを使ったレモンスカッシュゼリーです。
3月生まれのみなさん、お誕生日おめでとございます！
- 20日(木) 6年生卒業バイキング
6年生は、バイキング給食です。好きなものだけをとるすぎないように！



1年間どうもありがとうございました

安全で衛生的であること、小学生に適した分量や味付けであること、おいしいこと、この他にも給食に求められることは、たくさんあります。これらをいろいろと考えて給食作りを進めていく中では、大変なことも少なくありません。でも、「今日もおいしかったよ！」「家でも食べたいのでレシピを教えてください！」という子供たちの元気な声が、何よりも代えがたい力になり、支えてくれました。来年度も、子供たちの心が明るく豊かになるような給食作りを目指して頑張ります。今後ともご理解ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。