

保健だより

平成26年5月号

練馬区立旭丘小学校

さわやかな季節になりました。新学期が始まり、新しい環境に慣れた頃になると疲れが出やすい時です。元気に過ごせるよう規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

***お子さんの心の健康観察もお願いします。**

- ・ものごとに対してやる気はありますか？
- ・笑顔がありますか？
- ・イライラしている様子はありませんか？

***毎日の清潔チェックも忘れずに！**

- ・ハンカチは持ちましたか
- ・つめは切ってありますか
- ・下着を着ていますか
- ・毎日お風呂に入っていますか
- ・手洗い、うがいをしていますか
- ・食後に歯みがきをしていますか

保健室から

健康診断が始まりました。検診結果のお知らせは、所見があった児童に渡します。必ず医療機関を受診するようにお願いします。また、受診されましたら「受診報告書」を担当まで提出ください。健康診断結果は「健康カード」に記入し、6月頃お渡しします。

*検診の時に挨拶をする子が増えてきました。とてもよい習慣ですね。これからも気持ちのよい挨拶が続くと嬉しいです。

5月の健康診断の予定です。

- 2日(金) **ピンテーフ提出** 1, 2, 3, 6年
- 7日(水) **尿検査提出** 全学年 (午前8時50分まで)
- 9日(金) **心臓検診** 1年 (午前9時～)
- 14日(水) **尿検査、ピンテーフ計測** (1回目の忘れた人です。午前8時50分まで)
全学年 (午前9時～)
- 15日(木) **歯科検診** 全学年 (午前9時～)
- 22日(木) **尿検査提出** (対象児童のみ、午前8時50分まで)
- 26日(月) **前日検診** 6年 (午後1時15分～)

検診のことや何か気になることがありましたら、保健室までご連絡ください。

..... き り と り せ ん

歯科検診前のはみがきカレンダー (歯みがきをしたら色やしるしをつけ、提出ください。)

*絵は保健給食委員会5年の田中さん・星さん、6年の照井さんが担当しました。

日	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)
朝							
夜							

年 氏名