

もうすぐ水泳指導が始まります。

耳鼻科・眼科（検診は4日）内科の「受診のおすすめ」をもらった人は、水泳の許可をもらい「受診報告書」を提出ください。提出がない場合は見学となります。

手や足の爪は短く切っているか、皮膚の様子や頭ジラミはないか、などもチェックしてください。また、当日の朝の健康観察もよろしくお願いします。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

5月号での、歯科健診前のはみがきカレンダーの提出、ありがとうございました。「きれいに磨いている子が多かった」と歯科医さんから褒められました。これからも毎日の歯磨きを続けてください。特に、夜は1本1本ていねいに磨きましょう。口の中をきれいにすることは病気予防にもなります。また、よく噛んで食べると唾液が出て、むし歯予防にもつながります。よく噛んで食べることも心がけましょう。

むし歯のない人と治療済みの人により歯バッチを6月6日に配布します。まだの人は早く治療して全員もらえるようにしましょう。締め切りは12月22日までです。



健康診断が終了します。

健康カードは20日頃お渡しします。成長の様子を成長曲線や肥満度表に照らし合わせて見てください。記入の間違いや気になることがありましたら、ご連絡ください。

ご覧になりましたら押印の上6月30日（月）までに必ずご提出ください。ご協力お願いいたします。

6月の保健行事

5日（木） 歯科指導（歯の学習）6年

19日（木） 歯科指導（歯磨きについて）1年、2年

持ち物（ハブラシ、タオル、洗濯ばさみ2個）

20日（金） 移動教室前日健康診断 あさひ学級（健康カードを持参）

保健室よりお願い

これから暑くなります。ハンカチ、汗ふきタオルを持たせてください。

生活リズム（早寝・早起き・朝ごはん）を整えて元気に過ごせるようにしましょう。