平成26年度

12月給食だより

練馬区立旭斤小学校

空気が冷たく、乾燥しています。かぜやインフルエンザ、ノロウイルスが心配な季節です。 外から帰って来た時や食事の前には、手洗いとうがいを必ずしてください。 冬休みまであと1ヶ月です。規則正しい生活で、元気に過ごしましょう。

12月の給食目標は、『好き嫌いしないでのこさず食べよう』です。

食事を残さずに食べることは、とても素晴らしいことです。もし苦手なものが出てき たら、まずはがんばってひと口食べてみましょう。苦手なものでも、口に入れて味を覚え ていくと、ある時突然食べられるようになり、その食べ物が好きになる、ということが、 実はよくあります。 少しずつで良いので、 苦手なものに 挑戦する もっと楽しみましょう。

にんじん、キャベツ、ほうれん草、小松菜、白菜、大根、長ねぎ、里芋は区内産のものを使用しま す。新鮮な野菜を味わってください。

- 4日(木) なかよし給食 〈だものは、山形県天童市から取り寄せたラフランスの予定です。
- 8日(月) 練馬大根の献立

今年も練馬大根の献立の日がやってきました。7 日の「練馬大根引っこ抜き大会」 で抜いた大根を、練馬区内の小中学校の給食に提供していただきます。

旭丘小では、「練馬スパゲティ」を作ります。

22日(月) セレクト給食・冬至の献立

冬至にちなんで、「パンプキンポタージュ」を作ります。

25日(水) お誕生日お祝いデー「冬野菜カレーライス」は、冬野菜の大根を使います。

デザートは、夜空に浮かぶオーロラのようにきれいな色の、

「オーロラゼリー」です。12月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます!

網倉戲食金を行りました

11 月 13 日(木)に、PTA主催の給食試食会を行いました。今年は、27 名の方 にご参加いただきました。アンケートでは温かいご意見をたくさんいただき、と ても励みになりました。どうもありがとうございました。

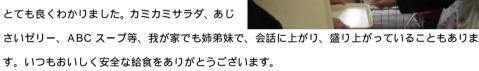


当日の献立

牛乳 ごはん 手作りがんもどき ひき肉と春雨の炒め煮 さつま芋のみそ汁

試食会アンケートより

- ・家の味とくらべると、学校の給食はうす味だと思 いますが、食材の自然な味がいかされていてとて もおいしくいただきました。子供達も、とても楽 しみにしている給食を、しっかりと安全に作られ ている事も分かり、親としても安心しました。
- ・スライドで実際の調理の様子を見せていただき、 とても良くわかりました。カミカミサラダ、あじ



・息子も好き嫌いがとても多いのですが、その分毎日の給食にはとても関心を持っています。先生から



いただいた献立を嬉しそうに見せて「作ってね」 と言ってきます。

- ・下味がしっかりしたやさしい味で安心しました。 (中略)思った以上に手作業が多い事におどろき ました。
- ・子供たちの口に入るまで本当に細かく食材、栄 養面など配慮して頂いている事がわかりました。 自分自身も美味しくいただきました。ありがとう ございました。

保護者の方へお願い

学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。 今月の引き落とし日は、12月29日(月)です。

