

平成26年度

# 12月給食だより

練馬区立旭丘小学校

空気が冷たく、乾燥しています。かぜやインフルエンザ、ノロウイルスが心配な季節です。

外から帰って来た時や食事の前には、手洗いとうがいを必ずしてください。

冬休みまであと1ヶ月です。規則正しい生活で、元気に過ごしましょう。



## 12月の給食目標は、『好き嫌いしないでのこさず食べよう』です。

食事を残さずに食べることは、とても素晴らしいことです。もし苦手なものが出来たら、まずはがんばってひと口食べてみましょう。苦手なものでも、口に入れて味を覚えていくと、ある時突然食べられるようになり、その食べ物が好きになる、ということが、実はよくあります。少しずつで良いので、苦手なものに挑戦する気持ちをもってほしいと思います。食べ物や料理の世界を、もっともっと楽しみましょう。



### 今月の献立から



にんじん、キャベツ、ほうれん草、小松菜、白菜、大根、長ねぎ、里芋は区内産のものを使用します。新鮮な野菜を味わってください。

4日(木) なかよし給食 くだものは、山形県天童市から取り寄せたラフランスの予定です。

8日(月) 練馬大根の献立

今年も練馬大根の献立の日がやってきました。7日の「練馬大根引っこ抜き大会」で抜いた大根を、練馬区内の小中学校の給食に提供していただきます。

旭丘小では、「練馬スパゲティ」を作ります。

22日(月) セレクト給食・冬至の献立

冬至にちなんで、「パンプキンポタージュ」を作ります。

25日(水) お誕生日お祝いデー 「冬野菜カレーライス」は、冬野菜の大根を使います。

デザートは、夜空に浮かぶオーロラのようにきれいな色の、

「オーロラゼリー」です。12月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます！



## 給食試食会を行いました

11月13日(木)に、PTA主催の給食試食会を行いました。今年は、27名の方にご参加いただきました。アンケートでは温かいご意見をたくさんいただき、とても励みになりました。どうもありがとうございました。



### 当日の献立

牛乳 ごはん 手作りがんもどき ひき肉と春雨の炒め煮 さつま芋のみそ汁

### 試食会アンケートより

- ・家の味とくらべると、学校の給食はうす味だと思いますが、食材の自然な味がいかされていてとてもおいしくいただきました。子供達も、とても楽しみにしている給食を、しっかりと安全に作られている事も分かり、親としても安心しました。
- ・スライドで実際の調理の様子を見せていただき、とても良くわかりました。カミカミサラダ、あじさいゼリー、ABCスープ等、我が家でも姉弟妹で、会話に上がり、盛り上がっていることもあります。いつもおいしく安全な給食をありがとうございます。
- ・息子も好き嫌いがとても多いのですが、その分毎日の給食にはとても関心を持っています。先生から



いただいた献立を嬉しそうに見せて「作ってね」と言ってきます。

・下味がしっかりしたやさしい味で安心しました。

(中略)思った以上に手作業が多い事におどろきました。

・子供たちの口に入るまで本当に細かく食材、栄養面など配慮して頂いている事がわかりました。

自分自身も美味しくいただきました。ありがとうございました。



### 保護者の方へお願い

学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。

今月の引き落とし日は、12月29日(月)です。

