

保健だより

平成27年5月号

練馬区立旭丘小学校

さわやかな季節になりました。新学期が始まり、新しい環境に慣れた頃になると疲れが出やすい時です。区内の小学校ではインフルエンザや感染性胃腸炎などが流行しています。睡眠をたっぷりとり・手洗い・うがい等の健康生活を心がけるようにしましょう。

*お子さんの心の健康観察もお願いします。

- ・笑顔がありますか
- ・ぼんやりしている・イライラしている等の様子はありませんか
- ・話をしたがらない等の様子はありませんか

*毎日の清潔チェックも忘れずに！

- ・ハンカチは持ちましたか
- ・つめは切ってありますか
- ・下着を着ていますか
- ・毎日お風呂に入っていますか
- ・手洗い、うがいをしていますか
- ・食後に歯みがきをしていますか

保健室から

健康診断が始まりました。検診結果のお知らせは、所見があった児童に渡しますので、必ず医療機関に受診するようにお願いします。また、受診されましたら「受診報告書」を担当まで提出ください。健康診断結果は「健康カード」に記入し、6月頃お渡しします。

5月の健康診断の予定です。

- 7日(木) 尿検査、ピンテーフ提出(1回目、忘れた人)(午前9時まで)**
- 11日(月) 歯科検診 全学年 (午前9時～)**
- 14日(木) 尿検査提出(対象児童のみ、午前9時まで)**
- 19日(火) 耳鼻科検診 全学年 (午後1時15分～)**
- 25日(月) 前日検診 6年 (午後1時15分～) 健康カード持参**










検診のことや何か気になることがありましたら、保健室までご連絡ください。

き り と り せ ん

歯科検診前のはみがきカレンダー

年 名 前

(歯みがきをしたら色やしるしをつけ、11日に持ってきてください。)

日	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)
朝					
夜					

*絵は保健給食委員会6年の田中優美さんが担当しました。