

平成 27 年度

6月給食だより

練馬区立旭丘小学校

梅雨の季節を迎えました。高温多湿のこの時期は、食中毒の注意をいっそう強めて給食作りに励んでいきたいと思ひます。

今月から水泳指導が始まります。プールの時間を元気に過ごせるように、必ず朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。



6月の給食目標は、『衛生に気をつけて食事をしよう』です。



ジメジメ、ムシムシする梅雨の季節は、バイキンがたくさんふえてしまひます。給食の時は、きちんと身の回りを片付けて、清潔にしまひよう。石けんで手をきれいに洗い、ハンカチでしっかりふきまひよう。

よくかんでたべまひよう

よくかむと、
なぜいいのですか？



歯並びをよくし、むし歯を防ぎまひます



消化を助けまひます



頭の働きをよくしまひます



かむと脳を刺激しまひます

味がよくわかりまひます



よくかむと
いろいろな味が
味わえるよ



かむことを意識して
食べてまひまひよう。

ひと口30回をめやすに！

6月4日から10日までは、「歯の衛生週間」です。今月は、子供たちによくかんでもらうためのメニューをいくつかとり入れまひました。(カミカミサラダ、きんぴらごぼう、大豆入りかき揚げなど)。よくかんで食べると、歯ぐきが強くなります。また、あごが大きくなるので、大人の歯(永久歯)が生えやすくなり、歯並びが良くなります。よくかんで食べると、良いことがいっぱいです！

今月の献立から



4日(木)むし歯(6月4日)予防の献立

かむことを意識するように、するめが入ったカミカミサラダです。

24日(水)夏野菜のカレードリア

なす、ピーマン、さやいんげんなどの夏野菜をたっぷり使って、カレードリアを作ります。お楽しみに！

25日(木)なかよし給食

1年生は、なかよし班で食べる初めての給食です。この日の給食はみなさんに人気のメニューです。楽しみにして下さいね！なかよく、楽しく食べまひよう。

29日(月)お誕生日お祝いデー

6月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございまひます！

旬の夏野菜でさっぱりしたスパゲティを作ります。

デザートは、牛乳とぶどうジュースで、あじさいの花のように見える「あじさいゼリー」です。お楽しみに！



1年生

空豆のさやむき



5月22日の給食に登場した空豆は、1年生がさやむきのお手伝いをしてくれまひました。じょうずに、ていねいにむいてくれまひました。とてもうれしかったです。1年生のみなさん、どうもありがとうございました！



学校給食費引き落としについて

学校給食費の徴収にご協力をお願いいたしまひます。

今月の引き落とし日は、**6月29日(月)**です。

1年生は、今月から給食費の引き落としが始まひます。2回分の引き落としになります。

