

保健だより

平成27年6月号

練馬区立旭丘小学校

もうすぐ水泳指導が始まります。

今月の眼科・耳鼻科の検診で「受診のおすすめ」をもらった人は、病院で水泳の許可をもらい、早めに「受診報告書」を提出ください。提出がない場合、水泳は見学となりますのでご注意ください。

手や足の爪は短く切っているか、皮膚の様子や頭ジラミはないか、などもチェックしてください。また、当日の朝の健康観察もよろしくお願いします。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

5月の歯科検診前のはみがきカレンダーの提出、ありがとうございました。これからも毎日の歯磨きを続けてください。特に夜は1本1本ていねいに磨きましょう。また、4年生までは、仕上げ磨きをしてあげるとよいとのこと。口の中をきれいにするとは病気予防にもなります。良い習慣で健康づくりをしましょう。

よい歯のバッヂは、むし歯のない人と治療済みの人に6月8日頃、配布します。早治療して全員もらえるようにしましょう。治療の締め切りは10月16日にします。

健康診断が終了します。

健康カードは22日頃お渡しします。成長の様子を成長曲線や肥満度表に照らし合わせてご覧ください。記入の間違いや気になることがありましたら、ご連絡ください。ご覧になりましたら押印の上6月29日(月)までに必ずご提出ください。お願いします。

6月の保健行事

- 3日(水) 眼科検診(全学年)午前中
- 4日(木) 歯科指導(歯磨きについて)1年、2年
持ち物 タオル・洗濯バサミ1~2個
- 5日(金) 耳鼻科検診(全学年)午後より
- 18日(木) 歯科指導(歯の学習)6年
持ち物 のり・はさみ
- 19日(金) 移動教室前日健康診断 あさひ学級(健康カードを持参)



保健室より

暑くなりました。手洗い用のハンカチと、汗ふき用のタオルがあるといいです。6月は保健室利用者が多い月です。健康生活に特に気を付けてください。生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)を整えて元気に過ごせるようにしましょう。