

平成 27 年度

12月給食だより

練馬区立旭丘小学校

空気が冷たく、乾燥しています。かぜやインフルエンザ、ノロウイルスが心配な季節です。外から帰ってきた時や食事の前には、必ず手洗い、うがいをし、体調管理に充分気をつけましょう。のどが痛い？お腹の調子が悪い？と少しでも具合が悪いと感じたら、早めに休み、しっかり食事をして、体の中から温めることを心がけて過ごしましょう。

12月の給食目標は、『好き嫌いをしないでのごさず食べよう』です。

食事を残さずに食べることは、とても素晴らしいことです。もし苦手なものが出てきたら、まずはがんばってひと口食べてみましょう。苦手なものでも、口に入れて味を覚えていくと、ある時突然食べられるようになり、その食べ物が好きになる、ということが、実はよくあります。少しずつで良いので、苦手なものに挑戦する気持ちをもってほしいと思います。食べ物や料理の世界を、もっともっと楽しみましょう。



今月の献立から



7日(月)

練馬大根献立

今年も練馬大根の献立の日がやってきました。6日に行われた、「練馬大根引っこ抜き大会」で抜いた大根を、練馬区内の小中学校の給食に、提供していただきます。今年のメニューは麻婆大根です。お楽しみに！

21日(月)

セレクト給食

今年度2回目のセレクトは、トーストのセレクトです。かぼちゃをねりこんだパンに、マーガリンとはちみつをぬってこんがり焼いた、甘い香りの「パンプキンハニートースト」と、スパイシーなカレー味で、スタミナまんてん「インディアントースト」のどちらかを選んでもらいます。

どちらが人気でしょうか？

22日(火)

冬至献立

冬至にちなんで、かぼちゃ入りの冬至カレーと、かぶの柚香漬けを作ります。どちらも新メニューです！お楽しみに。



給食試食会を行いました

11月20日(金)に、PTA主催の給食試食会を行いました。今年、33名の方にご参加いただきました。今年、PTAの方からのリクエストで献立が決まり、ぜひこのメニューを食べてみたいと言ってご参加頂いた方もいらしたようです。毎年アンケートでは温かいご意見をたくさんいただきます。今年もとても励みになりました。どうもありがとうございました。



当日の献立 牛乳 練馬スパゲティ さつま芋のハニーサラダ おかしなお菓子な目玉焼き

試食会アンケートより

- ・いつもありがとうございます。毎日とてもおいしく頂いているようです。旭丘小を卒業した娘達と、夕食時の「給食メニュートーク」で、あれがおいしい、これがおいしかったのおしゃべりに花が咲きます。給食は、小学校の思い出の大事な1ページのようです。卒業後も給食食べたいと言う位です。
- ・調理過程を見せて頂けて、とても安心できました。とてもおいしい給食でした。次の機会もぜひ参加したいと思います。
- ・とっても美味しかったです!!特に、さつま芋のサラダは、早速家で作ってみようと思います。子供たちが毎日安心して心のこもった(手間も!)給食を食べていることに感謝しています。
- ・思っていた以上に、衛生面に気を配って作っていただいていることを知り、安心しました。子供の成長を助けて下さって本当にありがとうございます。



- ・おいしい給食をありがとうございました。野菜の下ごしらえの大変さ、美しさにとってもびっくりしています。味付けもちょうどよく、子供たちも毎日満足です。いつもありがとうございます。
- ・ねりまスパゲッティの味がわかり、次回、家でも作りたいと思います。スライドもわかり易くてよかったです。時間も長すぎず、短すぎずで丁度よかったです。毎年参加する人の為に、イチオシメニューのレシピ説明(写真つき)もいีกなあとと思います。

【給食の食材の主な産地(10月)】

- ・練馬(キャベツ)、八丈島(むろあじ)、埼玉(ほうれん草 小松菜)、栃木(もやし いら)
- ・茨城(ピーマン 水菜 れんこん さつま芋 チンゲンサイ しそ 梨)、秋田(なす)
- ・北海道(玉ねぎ にんじん 大根 かぼちゃ じゃが芋 トマト)、宮崎(赤ピーマン)
- ・群馬(きゃべつ きゅうり みつ葉)、長野(セロリ 白菜 しめじ)、高知(しょうが)
- ・愛媛(里芋)、山形(長ねぎ)、山梨(鹿児島(いんげん)、青森(にんにく ごぼう)