

保健だより

平成28年1月号 練馬区立旭丘小学校

明けまして、おめでとうございます。今年も健康に気を付けて過ごしましょう。

インフルエンザや感染性胃腸炎に注意しましょう！

昨年の12月に練馬区の小学校で感染性胃腸炎ため学級閉鎖がありました。

今月は生活リズムの健康観察を実施します。病気に負けない体づくりのため

睡眠・食事に気を付けてください。もちろん、手洗い・うがいは忘れずに行う

ようにしてください。

腹痛や下痢がある、風邪かなと思ったら、念のため病院に受診してください。

感染症胃腸炎やインフルエンザは出席停止です。停止期間は、学校保健安全法の規定により決められています。必ず医師より登校の許可が出された後、登校届を保護者の方が記入して提出ください。(登校届は学校のホームページにもあります。) ご協力ください。

持久走が始まります。

ご家庭でも、朝の健康観察をよろしく願いいたします。体調が悪い時や喘息気味の場合は無理しないようお願いいたします。元気な体づくりをめざしましょう。

学年最後の身長・体重測定をします。

1月12日(火)は4, 5, 6年生、13日(水)は1, 2, 3年あさひ学級の予定です。

(健康カードは14日ごろに配布します。)

健康カード「身長・体重測定の記録」1月の欄をご覧ください。4月と比べて成長の様子を「身長と体重のつりあい」や「成長曲線」に照らし合わせてバランスよく成長しているかどうかもご覧ください。ご覧になりましたら押印の上1月22日(金)までに提出してください。6年生は最後の記録ですので健康カードは、ご家庭で保管してください。

お願い

28年度に向けてアレルギー疾患調査票を1月20日頃配布します。1月29日(金)までに提出してください。食物アレルギーの対応等については、栄養士と連携し区の方針に従い相談していきますのでご協力ください。別途お知らせします。