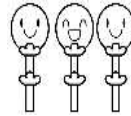


平成27年度












3月給食だより

練馬区立旭丘小学校

まだ寒い日もありますが、少しずつ日がのびて、春が近づいています。いよいよ今の学年で過ごす最後の月です。苦手なものが少しでも食べられるようになりましたか？給食の片づけはきちんとできましたか？1年間を振り返って、自分の食生活を見直してみましょう。



1年間を振り返ってみましょう

<p>朝ごはんはまいにち食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>好き嫌いしないで、何でも食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>赤・黄・緑の食べ物が、朝食や夕食でそろっていましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>
<p>野菜をたくさん食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>牛乳や小魚など、カルシウムの多い食べ物を食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>夕食はきまった時間に食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>
<p>おやつを食べすぎなかったですか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>よくかんで、ゆっくり食べましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>「できた」の数はいくつありましたか？4月からは「できた」が多くなるようにがんばりましょう。</p> 
<p>感謝の気持ちをこめてあいさつができましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	<p>食事の準備や後片付けができましたか？</p>  <p><できた・だいたいできた・できなかった></p>	

- 1日(火) なかよし給食
6年生と一緒になかよし班で食べる給食は、今日で最後です。みんなでなかよく、楽しく食べましょう。4、5年生は、給食準備がんばってください！
- 3日(木) ひな祭りの献立
ひな祭りをお祝いする献立です。ちらし寿司でお祝いをします。女の子の成長を願う行事です。
- 15日(火) お誕生日お祝いデー
今年度最後のお誕生日メニューは、人気メニューの練馬スパゲティです。デザートはサイダーを使ったレモンスカッシュゼリーです。
3月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます！
- 16日(水) 卒業・進級お祝い献立
6年生の卒業と、新しい学年に進級するお祝いの献立です。日本では、昔からお祝いの時に、お赤飯を食べる習慣があります。
- 18日(金) セレクト給食・6年生卒業バイキング
1～5年生は、「フライドチキン」と「エビフライ」のどちらかを選びます。
6年生は、卒業バイキング給食です。楽しい思い出の1つになりますように！



- 【給食の食材の主な産地（1月）】
- ・練馬(ねぎ、大根、白菜、水菜、ゆず、きゃべつ)、・東京(ほうれん草)、・栃木(もやし)
 - ・埼玉(ほうれん草、里芋、小松菜)、・千葉(にんじん、かぶ、ねぎ)、・静岡(セロリ)、
 - ・群馬(きゅうり、まいたけ)・茨城(せり、れんこん、チンゲン菜、にら)、・高知(しょうが)
 - ・長野(えのき、エリンギ)、・北海道(玉ねぎ、じゃが芋、かぼちゃ)、・愛知(キャベツ)
 - ・青森(ごぼう、にんにく、りんご)、宮崎(ピーマン)、長崎(じゃが芋)、福岡(こねぎ)

1年間どうもありがとうございました

安全で衛生的であること、小学生に適した分量や味付けであること、おいしいこと、この他にも生きた食育の教材としての給食に求められることは、たくさんあります。これらをいろいろと考えて給食作りを進めていく中では、大変なことも少なくありません。

でも、「今日もおいしかったよ!」、「家でも食べたいのでレシピを教えてください!」という子供たちの元気な声が、何よりも代えがたい力になり、支えてくれました。来年度も、子供たちの心が明るく豊かになるような給食作りを目指して頑張ります。今後ともご理解ご協力を、どうぞよろしくお願ひいたします。