

平成 28 年度

給食だより 5月号

練馬区立旭丘小学校

校庭の木々がきれいな緑色に色づき、風薫るさわやかな季節になりました。朝晩と日中の温度差で体調を崩しやすく、また、新学期の緊張がほぐれて疲れが出やすい時です。連休中も早寝早起きを心がけ、きちんと朝食をとり、生活のリズムを崩さないように気をつけて過ごしましょう。



5月の給食目標は、『時間を守って食事をしよう』です。

新しい学年になって1カ月がたちました。新しい学年での給食のきまりは、きちんと覚えられましたか？今月は、きまりをもう一度見直して、時間を守って食事をするのが目標です。きめられた時間内で給食を食べ終わることができるように、みんなで協力して給食の時間を過ごしましょう。



今月の献立



6日(金) ☆ **こどもの日の献立** ☆

「中華おこわ」は、もち米入りのちまき風ご飯です。「竹輪の二色揚げ」は、竹輪にカレー粉とお茶の衣をまぶして油で揚げます。デザートは、「桃のミルクプリン」です。

25日(水) ☆ **お誕生日お祝いデー** ☆

「スパニッシュオムレツ」は、じゃが芋や玉ねぎ、ウインナーなど具だくさんのオムレツです、デザート「ホワイトポンチ」は、カルピス味。5月生まれの皆さん、お誕生日おめでとうございます。



30日(月) ☆ **初がつおの揚げ煮** ☆



かつおの旬は春と秋の年2回あります。春が旬の「初がつお」は、脂が少ないので加熱するとパサパサしやすいですが、油で揚げて、ごま風味の甘じょっぱいたれをからめました。子供たちがおいしく食べられるように、調理法を工夫しています。

学校給食費引き落としについて

今月から給食費の引き落としが始まります。学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。

1回目の引き落とし日は、**5月27日(金)**です。

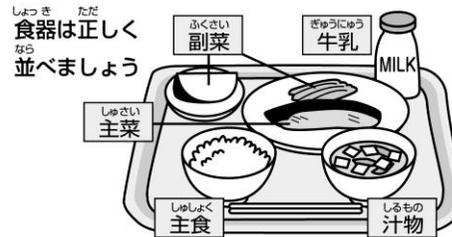
※2ヶ月分(4、5月分)の給食費が引き落としになります。※1年生の引き落としは6月より始まります。

給食時間のすごし方

食事編

時間を守って、楽しい雰囲気でお楽しみましょう。

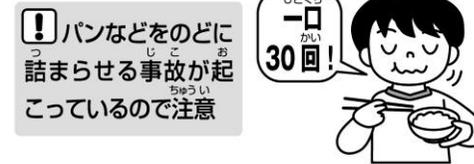
給食がそろっているか確認する



正しい姿勢で食べる



よくかんで食べる

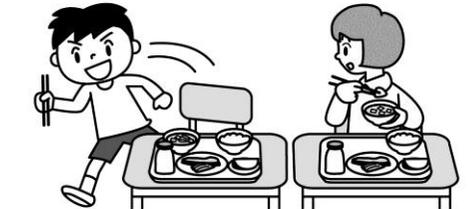


食事のあいさつも忘れずに



食事のマナーを守る

食べているときに立ち歩かない



はじめてのきゅうしょく

4月18日(月)から、1年生の給食が始まりました。給食のきまりを勉強した後、いよいよ給食スタート!先生の言うことをよく聞いて、みんなで協力して準備できました。初めての給食の味はどうか?と心配でしたが、「すごくおいしい!」「おかわりはまだですか?」と、ほとんどの子がきれいに完食してくれて、ほっと一安心です。牛乳もきちんと飲んでくれる子が多く、とてもうれしいです。これからいろいろな献立が出るからね、とお話すると、「やった~!」と喜び子も!みんなこれからよろしくね、たくさん食べて、元気に学校生活を送ってね、そんな温かい気持ちでいっぱいになりました。