



平成28年4月6日  
練馬区旭丘小学校  
No. 1 **児童数配布**

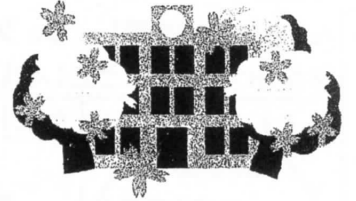
○4月の保健目標○  
自分の体を知ろう

## ご入学・ご進級、おめでとうございます

新年度が始まりました。みなさんはどのような思いで、4月を迎えたでしょうか？新しい学年・新しい出会い・・・、新しいことに囲まれて、期待や不安でいっぱいかもしれませんね。そんな新鮮な気持ちを忘れずに、今年度も元気で健康な生活を送ってほしいと思います。4月は“新しい”“楽しい”と同時に

“緊張”も多く、心も体も疲れやすい時期です。新しい環境に慣れるまではご家庭で、いつも以上にお子さんの様子に、気を配っていただけますようお願いいたします。

何をするにも健康第一！健康生活の合言葉は『早起き・早寝・朝ごはん・朝うんち』です。生活リズムに気を付けて、毎日元気に過ごしましょう！また、1日の学校生活が健康で楽しいものになるかどうかは、“朝の過ごし方によって決まる”と言っても過言ではありません。朝の過ごし方を工夫しましょう！！



### 毎朝の健康観察をお願いします。

- 寝起きはどうでしたか？
- 顔色はよいですか？
- 痛いところはありませんか？
- 食欲はありますか？



- だるくありませんか？
- 便はでましたか？
- 熱はありませんか？

\*具合の悪いときは無理をせずに、様子を見て早めに手当てしましょう。

## 健康診断がはじまります！

4月から6月にかけて、たくさんの健康診断の予定が入っています。健康診断は発育の様子や体調の様子を調べる大切な検査です。お子さんに“誰のためでもない、自分のための健康診断！”ということをお話ください。また、たくさんの提出物や準備をお願いすることになりますが、注意事項をよくお読みになり、期日厳守にご協力をお願いいたします。

### 提出物

- ①保健調査票 ←全員新規作成！
- ②結核問診票
- ③心臓病検診調査票（1年生のみ）
- ④歯科検診問診票
- ⑤色覚検査申込書（4～6年生）

**注意** 【保健調査票】は全員新規作成となります。



「緊急連絡先」は必ず連絡が取れる所を！携帯電話だけではつながらないことがありますので「勤務先の名称や電話番号」の記入もお願いします。

2～6年生には【旧保健調査票】を返却しますので「予防接種歴・病歴等」もれなく転記を！

「家庭でのようす」は確認項目が増えました。項目21～28は「四肢の検査」に関係します。保健調査票裏面を参照の上、ご家庭でしっかりお子さんの様子をチェックして記入を！よろしくお願いいたします。

項目21～28は「四肢の検査」に関係します。保健調査票裏面を参照の上、ご家庭でしっかりお子さんの様子をチェックして記入を！よろしくお願いいたします。

# 健康診断予定表 ( ) は該当学年

月	火	水	木	金
【ご注意】健康診断の前日は、お風呂に入って体を清潔にしておきましょう。目的に合わせて耳をそうじしたり、歯みがきをていねいにしたり・・・爪もきちんと切っておきましょう。欠席せずに健診を受けられるようにしましょう。		6 入学式・始業式 保健調査票・心臓病検診問診票・結核健診問診票・歯科検診問診票配布(1)	7 保健調査票・結核健診問診票・歯科検診問診票(2~6) 色覚検査申込書配布(4~6)	8 たくさんの書類作成、お手数おかけしますが、よろしくお願いします。
11 健康診断が始まります！準備はできているかなあ！？	12 聴力検査(3・4) 各種調査問診票提出	13 身体計測(全学年) 体育着を忘れずに！ 髪型注意！	14 聴力検査(1・2・あ)	15 聴力検査(5・6) ビテープ配布(2)
18 1年生給食開始	19 	20 視力検査(5・6) メガネを忘れずに！ 尿検容器配布(2~6)	21 視力検査(3・4) メガネを忘れずに！ ビテープ提出(1・2)	22 尿検査提出(全学年) ビテープ提出(1・2)
25 	26 内科検診(全学年)	27	28 離任式 視力検査(1・2・あ) メガネを忘れずに！	29 

\*尿検査の提出は、検査機関の方が朝9時に学校へ回収に来ます。保護者の方が学校に届ける場合は、9時に遅れないようにお願いいたします。

☆健康診断の結果、受診の必要な場合はその都度お知らせいたします。その他の結果についてはすべての健康診断終了後「健康カード」にてお知らせいたします。(6月頃予定)

## ★お世話になる校医の先生方★

内科：上野明彦先生  
上野医院：小竹町1-42-5 Tel.3955-2315

歯科：沼口隆二先生  
沼口歯科医院：小竹町1-36-5 Tel.5995-0804

眼科：河田紀子先生  
河田眼科医院：豊玉上1-3-1 Tel.5946-5433

耳鼻科：山田 修先生  
山田耳鼻咽喉科医院：栄町32-7 Tel.3991-0507

学校薬剤師：多胡真理先生

☆どうぞよろしくおねがいします☆

保健室は・・・  
今年度、赴任してきました  
養護教諭の関口春美です。  
どうぞよろしく  
お願いいたします。

