

平成28年度

# 12月給食だより

練馬区立旭丘小学校

空気が冷たく、乾燥しています。かぜやインフルエンザ、ノロウイルスが心配な季節です。

外から帰って来た時や食事の前には、手洗いとうがいを必ずしてください。

冬休みまであと1ヶ月です。規則正しい生活で、元気に過ごしましょう。



## 12月の給食目標は、『好き嫌いしないでのこさず食べよう』です。

食事を残さずに食べることは、とても素晴らしいことです。もし苦手なものが出てきたら、まずはがんばってひと口食べてみましょう。苦手なものでも、口に入れて味を覚えていくと、ある時突然食べられるようになり、その食べ物が好きになる、ということが、実はよくあります。少しずつで良いので、苦手なものに挑戦する気持ちをもってほしいと思います。食べ物や料理の世界を、もっともっと楽しみましょう。



### 今月の献立から



5日(月) ☆ 練馬大根の献立 ☆

今年も練馬大根の献立の日がやってきました。4日の「練馬大根引っこ抜き大会」で抜いた大根を、練馬区内の小中学校の給食に提供していただきます。「練馬スパゲティ」を作ります。

12日(月) ☆ お誕生日お祝いデー ☆

スコッチエッグは久しぶりの登場です。スープには、かわいいマカロニが入ります。フルーツポンチのデザートでお誕生日をお祝いします。12月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます！

19日(月) ☆ セレクト給食 ☆

今年度2回目のセレクト給食です。オレンジとツナカレー、どちらのトーストを選びましたか？



### 保護者の方へお願い

☆ 学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。  
今月の引き落とし日は、12月29日(月)です。



## 給食試食会を行いました

11月11日(金)に、PTA主催の給食試食会を行いました。今年は、20名の方にご参加いただきました。アンケートでは温かいご意見をたくさんいただき、とても励みになりました。どうもありがとうございました。



☆ 当日の献立 ☆

牛乳 ごはん 手作りがんもどき おひたし さつま芋のみそ汁 すりおろし林檎ゼリー

☆ 試食会アンケートより ☆

・日頃子供が毎日おいしい給食を食べている話を聞いていて、ママも食べたいなーと会話していました。手作りがんもどきも、山芋が入って、また一味変わった美味しい料理に。私も家で作りたいし、おみそ汁の味付けも薄味にしないでと改めて勉強になりました。これからも美味しい給食を楽しみにしております。

・とてもおいしかったです。去年はスパゲティだったので、今年和食を食べることができ、おだしの香りや味を知ることができました。味が濃いわけではないのにとってもおいしいのは、やはりだしなのかと思いました。ありがとうございました。

・給食室での様々な過程や、心づかいを知ることができて良かったです。久々に給食を食べ楽しい会でした。色々家でも手作りにチャレンジしてみたいと思いました。

・いつもおいしく安全な給食をありがとうございます。手間をたくさんかけていただき、とっても感謝しております。これからもよろしくお願い致します。

・全て手作りで、添加物も入っていないとお聞きしたので、子供にも安心して食べさせられるなと思いました。給食もとてもおいしかったです！



### 給食の食材の主な産地(10月)

- |                                     |                            |   |                            |                 |                 |
|-------------------------------------|----------------------------|---|----------------------------|-----------------|-----------------|
| ・北海道<br>にんじん、玉ねぎ<br>じゃが芋、大根<br>かぼちゃ | ・青森県<br>にんにく、いか<br>りんご、ごぼう | ・東京都<br>ほうれん草、長ねぎ<br>小松菜、チンゲン菜<br>さつま芋、まいたけ | ・茨城県<br>れんこん、なす<br>ピーマン、豚肉 | ・埼玉県<br>きゅうり、かぶ | ・岡山県<br>マッシュルーム |
| ・秋田県<br>トマト                         | ・長野県<br>セロリ、白菜<br>しめじ      | ・練馬区<br>きやべつ、もみ菜                            | ・群馬県<br>もやし、みつ葉<br>きやべつ    | ・千葉県<br>里芋、さつま芋 | ・高知県<br>しょうが    |
|                                     |                            |   | ・和歌山県<br>柿、みかん             | ・宮崎県<br>ちりめんじゃこ |                 |