#### 平成28年度

# 12月給食だより

練馬区立旭斤小学校

空気が冷たく、乾燥しています。かぜやインフルエンザ、ノロウイルスが心配な季節です。 外から帰って来た時や食事の前には、手洗いとうがいを必ずしてください。 冬休みまであと1ヶ月です。規則正しい生活で、元気に過ごしましょう。

# 12月の給食目標は、『好き嫌いしないでのこさず食べよう』です。

食事を残さずに食べることは、とても素晴らしいことです。もし苦手なものが出てき たら、まずはがんばってひと口食べてみましょう。苦手なものでも、口に入れて味を覚え ていくと、ある時突然食べられるようになり、その食べ物が好きになる、ということが、 実はよくあります。少しずつで良いので、苦手なものに挑戦する 気持ちをもってほしいと思います。食べ物や料理の世界を、もっと もっと楽しみましょう。

## \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

#### 今月の献立から m m m m m m m

#### 5日(月) ☆ 練馬大根の献立 ☆

今年も練馬大根の献立の日がやってきました。4 日の「練馬大根引っこ抜き大会」で抜いた 大根を、練馬区内の小中学校の給食に提供していただきます。「練馬スパゲティ」を作ります。

#### 12日(月) ☆ お誕生日お祝いテー ☆

スコッチエッグは久しぶりの登場です。スープには、かわいいマカロニが入ります。フルーツポンチの デザートでお誕生日をお祝いします。12 月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます!

### 19 日(月) ☆ セレクト給食 ☆

今年度2回目のセレクト給食です。オレンジとツナカレー、どちらのトーストを選びましたか?

#### 保護者の方へお願い

☆ 学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。 今月の引き落とし日は、12月29日(月)です。



# 編食就食金を行りました

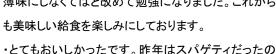
11 月 11 日(金)に、PTA主催の給食試食会を行いました。今年は、20 名の方 にご参加いただきました。アンケートでは温かいご意見をたくさんいただき、と ても励みになりました。どうもありがとうございました。

#### ☆ 当日の献立 ☆

牛乳 ごはん 手作りがんもどき おひたし さつま芋のみそ汁 すりおろし林檎ゼリー

#### ☆ 試食会アンケートより ☆

・日頃子供が毎日おいしい給食を食べている話を聞い ていて、ママも食べたいなーと会話していました。手作 りがんもどきも、山芋が入って、また一味変わった美味 しい料理に。私も家で作りたいし、おみそ汁の味付けも 蓮味にしなくてはと改めて勉強になりました。これから



で、今年は和食を食べることができ、おだしの香りや味を知ることができました。味が濃いわけではな いのにとてもおいしいのは、やはりだしなのかなと思いました。ありがとうございました。

給食室での様々な過程や、心づかいを知ることができて良かったです。久々に給食を食べ楽しい会 でした。色々家でも手作りにもチャレンジしてみたいと思いました。



- いつもおいしく安全な給食をありがとうございます。手 間をたくさんかけていただき、とっても感謝しております。 これからもよろしくお願い致します。
- 全て手作りで、添加物も入っていないとお聞きしたの で、子供にも安心して食べさせられるなと思いました。 給食もとってもおいしかったです!

#### 給食の食材の主な産地(10月)

にんじん、玉ねぎ にんにく、いか ほうれん草、長ねぎ じゃが芋、大根

かぼちゃ

秋田県

長野県

りんご、ごぼう 小松菜、チンゲン菜

セロリ、白菜 ・練馬区

れんこん、なす ピーマン、豚肉

きゅうり、かぶ マッシュルーム