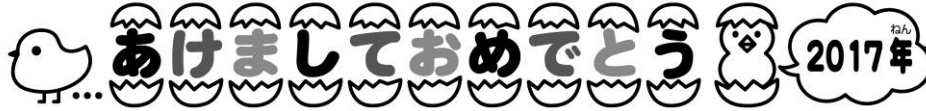


平成 28 年度

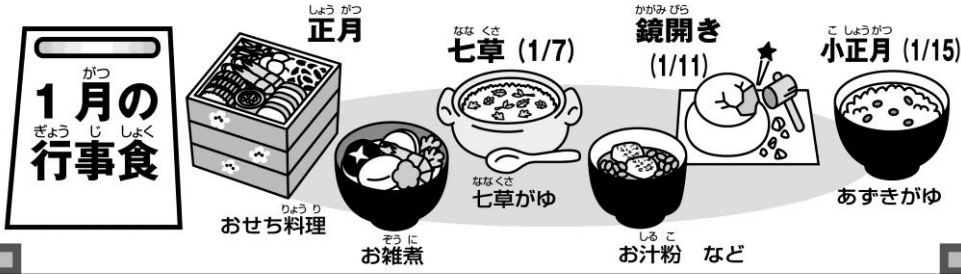
# 1月給食だより

練馬区立旭丘小学校



今の学年で過ごすのも残りわずか…「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」というように、年明けの3か月間はいつも以上に時間が過ぎるのを早く感じる時期です。食事をしっかりとって、健康第一に過ごしてほしいと思います。

さて、1月には、これから始まる1年を無事に過ごせるようにと願いを込めた、行事や行事食がたくさんあります。日本や地域、家庭に伝わる食文化を大切に受け継いでいきたいですね。



1月の給食目標は、「マナーを守って食事をしよう」です。



## マナー違反に要注意!

次のようなことをしている人はいませんか？  
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。



## 給食の移り変わり



## 給食週間中の献立から

- 23日(月) ☆ 昭和50年ごろの給食 ☆ 当時の給食に良く登場したというじらの肉を使います。
- 24日(火) ☆ 練馬野菜の献立 ☆ 練馬野菜と肉団子の和風スープには、練馬区内の畑でとれた野菜をたくさん使う予定です。
- 25日(水) ☆ 明治22年の給食 ☆ 山形県鶴岡市で出された最初の給食メニューを、一部再現します。
- 26日(木) ☆ 東京都の特産物 ☆ 東京都の島の食材、ムロアジと糸寒天を使います。
- 27日(金) ☆ 昭和40年ごろの給食 ☆ コッペパンとシチューは、昔の定番メニューでした。
- 30日(月) ☆ 世界の料理&お誕生日お祝いデー ☆  
ピビンバは、韓国で有名な料理です。お誕生日は、シラスゼリーでお祝いします。1月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます。

## 給食の食材の主な産地(11月)

- ・北海道: にんじん、玉ねぎ、じゃが芋、鮭
- ・青森県: ごぼう、にんにく、りんご、いか
- ・長野県: えのき、しめじ
- ・山形県: ラ・フランス
- ・千葉県: 大根、山芋
- ・東京都: ほうれん草、まいたけ、チンゲン菜、小松菜、さやいんげん
- ・群馬県: 長ねぎ、きゅうり
- ・練馬区: 小松菜、里芋、キャベツ、ゆず
- ・茨城県: 白菜、れんこん、さつま芋、にら
- ・栃木県: もやし
- ・埼玉県: 豚肉
- ・鳥取県: 鶏肉
- ・静岡県: みつ葉、桜エビ
- ・和歌山県: みかん、柿
- ・宮崎県: ちりめんじゃこ

