

平成 29 年度

5月給食だより

練馬区立旭丘小学校

校庭の木々がきれいな緑色に色づき、風薫るさわやかな季節になりました。

朝晩と日中の温度差で体調を崩しやすく、また、新学期の緊張がほぐれて疲れが出やすい時です。連休中も早寝早起きをして、きちんと朝食をとり、生活のリズムを崩さないように気をつけて過ごしましょう。



よい食べ方をしましょう



いただきます、ごちそうさま
のあいさつをする。



よいしせいでたべる。



よくかんでたべる。

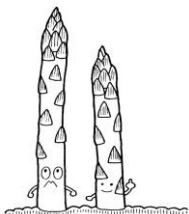


おさらにてべかすを
のこさない。

給食はとても楽しい時間ですが、同時に食べ物について学ぶ時間です。いろいろな食べ物の味を知ることや、正しい食事のマナーを身につけることは、とても大切です。良いマナーで給食の時間を過ごしてほしいと思います。

保護者の方へお願い

- ☆ 毎日テーブルナプキン、マスク、ハンカチをもたせてください。
- ☆ 学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、**5月29日(月)**です。(4、5月分が引き落としになります)



今月の献立から

給食は、苦手な物が出ることもあります。最初は食べられなくても、少しずつ挑戦することでいろいろな物を食べられるようになっていきます。味つけや切り方などは、子供たちが食べやすいように工夫して作っています。食べられる物が少しずつふえていけばいいと思います。

2日(火) ☆ **こどもの日の献立** ☆

「中華おこわ」は、もち米入りのちまき風ご飯です。「中華風コーンスープ」は、子供たちの大好きな卵とコーンのスープです。野菜もたくさん入っています。

「竹輪の二色揚げ」は、竹輪に、カレー粉とお茶の衣をまぶして油で揚げます。

29日(月) ☆ **キャベツ入りムロアジのメンチカツ** ☆

東京都八丈島の特産「ムロアジ」を使って、メンチカツを作ります。

31日(水) ☆ **お誕生日お祝いデー** ☆

「ロールトースト」は、ハムとチーズを胚芽入りの食パンで巻き、アルミで包んで焼きます。新玉ねぎと新じゃが芋たっぷりの「オニオンスープ」「ウインナーポテト」は、子供たちに人気のメニューです。デザートは「ぶどうゼリー」です。

5月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます！



はしめてのきゅうしょく

4月17日(月)から、1年生の給食が始まりました。

給食のきまりを勉強した後、いよいよ給食スタート！

先生の言うことをよく聞いて、みんなで協力して準備

できました。初めての給食の味はどうか？と少し心配でしたが、「すごくおいしい！」「グラタン大好き！」と、ほとんどの子がきれいに完食してくれて、ほっと一安心です。おかわりしたい！という人もたくさんいました。牛乳もきちんと飲んでくれる子が多く、とてもうれしいです。みんなこれからよろしくね、たくさん食べて、元気に学校生活を送ってね、そんな温かい気持ちでいっぱいになりました。

