

平成 29 年度

6月給食だより

練馬区立旭丘小学校

梅雨の季節を迎えました。高温多湿のこの時期は、食中毒の注意をいっそう強めて給食作りに励んでいきたいと思ひます。

今月から水泳指導が始まります。プールの時間を元気に過ごせるように、必ず朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。



6月の給食目標は、『衛生に気をつけて食事をしよう』です。



ジメジメ、ムシムシする梅雨の季節は、バイキンがたくさんふえてしまひます。給食の時は、きちんと身の回りを片付けて、清潔にしよう。石けんで手をきれいに洗い、ハンカチでしっかりふきましょう。

食中毒予防の基本!

食中毒を防ぐには、まず手をきれいに洗うことが基本です。外から帰ってきたとき、調理や食事をする前、トイレから出たときはもちろん、調理中に生の肉や魚を扱ったとき、卵を割った後などにも、こまめに洗ひましょう。



手の洗い方

- ① 流水で汚れを簡単に洗い流す
- ② せっけんをつけて十分に泡立てる
- ③ 手のひらを合わせてこすり洗ひする
- ④ 手のひらと手の甲を合わせてこすり洗ひする
- ⑤ 指の間、指先(爪の間)を洗う
- ⑥ 反対側の手でねじるようにして、親指、手首を洗う
- ⑦ 流水でせっけんと汚れを十分に洗ひ流す
- ⑧ 清潔な乾いたハンカチやタオルで水気をふきとる

◆今月の献立から◆

2日(金) むし歯(6月4日) 予防の献立

かむことを意識するように、するめが入ったカミカミサラダです。



20日(火) 夏野菜のカレードリア

なす、ピーマン、さやいんげんなどの夏野菜をたっぷり使って、カレードリアを作ります。お楽しみに!

23日(金) お誕生日お祝いデー

6月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます!

旬の夏野菜でさっぱりしたスパゲティを作ります。

デザートは、牛乳とぶどうジュースで作った、あじさいの花のように見える「あじさいゼリー」です。お楽しみに!



1年生 空豆のさやむき

5月24日の給食に登場した空豆は、1年生がさやむきのお手伝いをしてくれました。じょうずに、ていねいにむいてくれました。とてもうれしかったです。1年生のみなさん、どうもありがとうございました!



給食の食材の主な産地(4月)

- ・北海道(玉ねぎ、にんじん)
- ・青森県(ごぼう、にんにく、りんご)
- ・岩手県(鶏肉)
- ・宮城県(葉ねぎ、きゅうり、鮭)
- ・茨城県(ピーマン、チンゲン菜、パセリ、白菜、さつまい、れんこん、豚肉)
- ・群馬県(もやし)
- ・埼玉県(ねぎ)
- ・千葉県(大根)
- ・東京都(のらぼう菜、小松菜)
- ・神奈川県(きゃべつ)
- ・長野県(えのき)
- ・静岡県(セロリ)
- ・愛知県(ミニトマト、里芋)
- ・和歌山県(不知火、はっさく、清美オレンジ)
- ・岡山県(マッシュルーム)
- ・徳島県(にんじん)
- ・高知県(しょうが)
- ・鹿児島県(さやえんどう、じゃが芋)
- ・沖縄県(さやいんげん)

学校給食費引き落としについて

学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。

今月の引き落とし日は、**6月27日(火)**です。

※1年生は、今月から給食費の引き落としが始まります。2回分の引き落としになります。

