

平成 29 年度

# 1月給食だより

練馬区立旭丘小学校

あけましておめでとうございます。本年も安全でおいしく、子供たちの心が明るく楽しくなるような給食作りを目指してがんばります。どうぞよろしくお願いたします。



1月の給食目標は、「マナーを守って食事をしよう」です。



## マナー違反に要注意!

次のようなことをしている人はいませんか？  
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。



1年の節目を迎えるこの時期は、伝統的な食文化にふれる機会がたくさんあります。給食でも、7日の七草にちなんで、「七草白玉雑煮」、11日の鏡開きの日は、「もち入りきつねうどん」、15日の小正月に合わせて、「小豆ご飯」を作ります。さまざまな行事食を通して、子供たちに、「食べること」を伝えていきます。



### 【給食の食材の主な産地（11月）】

- ・練馬(里芋 きゃべつ ブロッコリー ゆず)、・東京(小松菜 大根 ほうれん草 さつま芋 まいたけ)
- ・埼玉(きゅうり)、・千葉(大根 かぶ)、・北海道(にんじん 玉ねぎ じゃが芋 鮭)
- ・長野(セロリ しめじ エリンギ えのき)、・青森(りんご ごぼう にんにく いか)、・愛知(セロリ)
- ・岩手(鶏肉)、・和歌山(富有柿 みかん)、・山形(赤ピーマン 黄ピーマン さやいんげん)
- ・岡山(マッシュルーム)、・茨城(白菜 ねぎ れんこん 山芋 チンゲン菜 豚肉)、・高知(しょうが)
- ・栃木(もやし いら 長ねぎ)、・長崎(さやいんげん)、・群馬(みつ葉)、・鹿児島(さやいんげん)

1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん



学校給食の歴史はとても古く、明治22年、山形県鶴岡市の小学校で、お弁当をもってこることができない子供たちのために、学校で調理した食事を出したのが、給食の始まりといわれています。戦争中、中断していた給食が戦後再開された日が、12月24日でした。今では、その1ヶ月後の1月24日を給食記念日として、24日から30日までを、学校給食週間と、呼んでいます。

旭丘小では、24日からの6日間を、給食週間として、いろいろなメニューをとり入れています。ぜひこの機会に、普段の給食や食事に関心を持ち、食べ物に感謝する気持ちを、子供たちに忘れずにいてほしいと思います。

## 給食の移り変わり



### 給食週間中の献立から

24日(水) ☆ 練馬産献立 ☆



練馬大根で作った「たくあん」をご飯にまぜて、たくあんご飯を作ります。和風スープには、練馬区内の畑でとれた野菜をたくさん使う予定です。

25日(木) ☆ 東京都の特産物 ☆

東京都の島の食材、ムロアジと糸寒天を使います。

26日(金) ☆ 世界の料理&お誕生日お祝いデー ☆

ビビンバは、韓国で有名な料理です。今年は、韓国の平昌で冬季オリンピックも開かれます。お誕生日は、ぶどうゼリーでお祝します。1月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます。

29日(月) ☆ 明治22年の給食 ☆



山形県鶴岡市で出された最初の給食メニューを、一部再現します。

30日(火) ☆ 昭和40年ごろの給食 ☆

コッペパンとシチューは、昔の定番メニューでした。

31日(水) ☆ 昭和50年ごろの給食 ☆

当時の給食に良く登場したというじらの肉を使います。