

平成30年度

5月給食だより

練馬区立旭丘小学校

校庭の木々がきれいな緑色に色づき、風薫るさわやかな季節になりました。

朝晩と日中の温度差で体調を崩しやすく、また、新学期の緊張がほぐれて疲れが出やすい時です。連休中も早寝早起きをして、きちんと朝食をとり、生活のリズムを崩さないように気をつけて過ごしましょう。



生活リズムを整えるには...

朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べることが大切です。



連休中も早寝・早起きを心がけましょう！

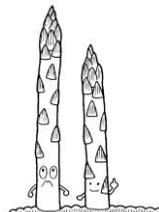
5月の給食目標は、『時間を守って食事をしよう』です。

新しい学年になって一か月がたちました。新しい学年での給食のきまりは、きちんと覚えられましたか？今月は、そのきまりをもう一度見直して、時間を守って食事をすることが目標です。きめられた時間内で給食を食べ終わるように、みんなで協力して給食の時間を過ごしましょう。



保護者の方へお願い

- ☆ テーブルナプキン、マスク、ハンカチを、毎日必ずもたせてください。
- ☆ 学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、**5月16日(水)**です。(4、5月分が引き落としになります)



春キャベツ、新じゃが芋、新玉ねぎ、グリーンアスパラ、空豆など、季節のおいしい野菜をたくさん献立に取り入れています。初がつおやよもぎ団子も、季節の食材を使ったメニューです。子供たちに旬の味覚を味わってほしいです！

2日(水) ☆ **こどもの日の献立** ☆



「中華おこわ」は、もち米入りのちまき風ご飯です。「竹輪の二色揚げ」は、竹輪にカレー粉とお茶の衣をまぶして油で揚げます。デザートは、牛乳と桃の二色がきれいな、「桃のミルクプリン」です。



28日(月) ☆ **初がつおの揚げ煮** ☆



かつおの旬は春と秋の年2回あります。春が旬の「初がつお」は、脂が少ないので加熱するとパサパサしやすいですが、油で揚げて、ごま風味の甘じょっぱいたれをからめました。子供たちがおいしく食べられるように、調理法を工夫しています。

30日(水) ☆ **お誕生日お祝いケーキ** ☆



「スパニッシュオムレツ」は、スペイン風の卵焼きです。中にじゃが芋が入っています。「ホワイトパンチ」は、カルピスで作ったシロップにフルーツの缶詰が入った人気のデザートです。5月生まれのみなさん！お誕生日おめでとうございます。

1年生の給食がはじまりました！



4月16日(月)から、いよいよ1年生の給食が始まりました。「ぜんぶたべたよ！」「おかわりできるの？」「あれも、これもぜんぶおいしい！」うれしい声があちらこちらから聞こえてきます。

新しい学年に進級した2年生から6年生や、あさひ学級のみなさんも、毎日とてもよく食べてくれています。3年生は、低学年から中学年の量に、5年生は、中学年から高学年の量に、給食の量がふえ、パンや魚の切り身もひとまわり大きくなりました。食べきれるかな？大丈夫かな？と心配でしたが、そんな心配はいらない位、毎日完食が続いています。子供たちのがんばりはもちろんですが、各学年の担任の先生方をはじめ、すべての先生方のご指導にも、大変感謝しています。これから1年間、給食を通して、子供たちをあたたく見守っていきたいと思います。