

平成30年度

給食だより 10月号

練馬区立旭丘小学校

秋風が吹くさわやかな季節になりました。朝晩と日中の温度差で、体調を崩さないように気をつけましょう。また、運動会の疲れが出るころです。早ね 早おき 朝ごはんを合言葉に、規則正しい生活を心がけて、元気にすごしましょう。



10月の給食目標は、『和やかに会食しよう』です。

さつま芋、さんま、さけ、ぶどうなど、今月の給食は、秋に旬をむかえる食べ物がたくさん登場します！おいしい秋の味覚を味わいながら、和やかに会食をしましょう。食べ物の秋を楽しみましょう。



きのこ



毒きのこに注意！



秋は毒きのこによる食中毒が多く発生しています。野生のきのこを見分けるのは大変難しいので、安易にと採って食べたり、人にあげたりしないでください。「縦に裂けるきのこは食べられる」「色鮮やかなものは毒がある」などの言い伝えはすべて迷信です。

今月の献立から

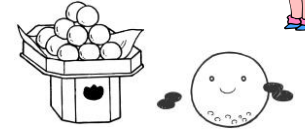
10日(水) ☆ 目の愛護デー ☆

10月10日は、目の愛護デーです。目に良いと言われているブルーベリーを使ってマフィンを作ります。



19日(金) ☆ 十三夜の献立 ☆

月見団子で、十三夜をお祝いしましょう。



26日(金) ☆ とよま井 ☆

宮城県登米名物の油麩を使います。油麩のうま味を卵でふんわりととじます。

31日(水) ☆ ハロウィン&お誕生日お祝いデー ☆

ピザトーストは、ベーコンや玉ねぎなどを炒めて、パンにのせ、ピザチーズをかけて焼きます。そのほか、人気のメニューの若草ポテトやハロウィンにちなんだパンブキンポタージュでお誕生日をお祝します。

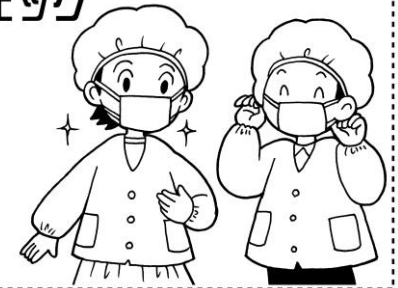


10月生まれのみなさん、お誕生日おめでとございます！



給食当番の衛生チェック

白衣のボタンをきちんととめていますか？
ぼうしの中に髪の毛を入れていませんか？
マスクを忘れていませんか？
手をきれいに洗いましたか？



★学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。

今月の引落日は、10月4日(木)です。

給食の食材の主な産地(7月)

- 青森道 (大根、人参、ごぼう、にんにく、りんご)
- 岩手県 (鶏肉)
- 茨城県 (じゃが芋、ピーマン、長ねぎ、さつま芋、豚肉)
- 栃木県 (もやし、にら、ほうれん草、卵)
- 群馬県 (きゅうり、玉ねぎ、みつば)
- 埼玉県 (なす)
- 千葉県 (人参、長ねぎ)
- 東京都 (きゅうり、玉ねぎ、きやべつ、とうもろこし、えだ豆、トマト、ミニトマト、小松菜、さやいんげん、かぼちゃ)
- 神奈川県 (冬瓜)
- 新潟県 (小玉すいか)
- 長野県 (セロリ、しめじ)
- 和歌山県 (みかん)
- 岡山県 (マッシュルーム)
- 高知県 (しょうが)
- 福岡県 (小ねぎ)
- 熊本県 (オクラ)
- 宮崎県 (パプリカ)
- 鹿児島県 (じゃがいも)