

平成 30 年度

# 12月給食だより

練馬区立旭丘小学校



## 給食試食会を行いました

11月20日(火)に、PTA主催の給食試食会を行いました。今年、36名の方にご参加いただきました。今年はPTAの方からのリクエストで揚げパンの献立でした。デザートには和歌山県紀の川市産直のみかんをご試食頂きました。

毎年アンケートでは温かいご意見をたくさんいただきます。今年もとても励みになりました。どうもありがとうございました。



☆ 当日の献立 ☆ 牛乳 二色揚げパン ポークビーンズ グリーンフレンチサラダ みかん

☆ 試食会アンケートより ☆ 紙面の都合上一部ご紹介いたします。

- ・とてもおいしかったです。子供も給食がおいしいといつも言っていて、あまり食べない野菜も食べられているようです。バランスもとても良く、家庭で作るのは、なかなか大変なので感謝しています。(1年)
- ・揚げパンが、思ったより油っこくなくておどろきました！時間がたってもカリカリサクサクでした。いっどりも良かったです！ごちそうさまでした！(1年)
- ・とても美味しくいただきました。学年によってご飯、パン、おかずの量が決まっていることに感心しました。(1年)
- ・とてもおいしかったです。優しい味でレシピ付きたったので家でも作りたいです。栄養士さんの話から工夫していることや、作る作業の話を聞きおどろきました。いつもありがとうございます。(2年)



- ・いつも子供がおかわりする！と言っていますが、理由がわかりました。家ではなかなか出汁からとることはないのので、本物の味にふれられる給食はとっても良いです！これからも美味しい給食よろしくおねがいします。(3年)
- ・子供は給食が大好きです。毎日給食を楽しみに学校へ行っています。今日、試食会でどのように給食が作られているか聞くことができました。とても丁寧で、色々な工程が大変で大変感謝します！(5年)
- ・とてもおいしかったです。お腹いっぱいになりました。食材や調理の仕方にもこだわりがあり、子供達の栄養と健康管理が素晴らしいと思いました。ごちそうさまでした。(6年)

### 給食の食材の主な産地(10月)

- ・北海道 (玉ねぎ、じゃがいも、人参)
- ・青森県 (にんにく、ごぼう、りんご、大根)
- ・岩手県 (鶏肉)
- ・宮城県 (葉ねぎ)
- ・茨城県 (豚肉、れんこん、にら、白菜、ピーマン、チンゲン菜、さつまいも)
- ・栃木県 (卵、もやし)
- ・埼玉県 (きゅうり)
- ・東京都 (長ねぎ、キャベツ、まいたけ、小松菜、もみ菜、チンゲン菜、里芋、ブルーベリー、ゆず)
- ・長野県 (セロリ、しめじ、シャインマスカット、ピオーネ、シナノスイート)
- ・愛知県 (トマト)
- ・和歌山県 (みかん、平たね柿)
- ・岡山県 (マッシュルーム)
- ・高知県 (しょうが)
- ・長崎県 (さやいんげん)
- ・沖縄県 (かぼちゃ)

12月の給食目標は、『好き嫌いをしないのでこさず食べよう』です。

食事を残さずに食べることは、とても素晴らしいことです。もし苦手なものが出てきたら、まずはがんばってひと口食べてみましょう。苦手なものでも、口に入れて味を覚えていくと、ある時突然食べられるようになり、その食べ物が好きになる、ということが、実はよくあります。少しずつで良いので、苦手なものに挑戦する気持ちをもってほしいと思います。食べ物や料理の世界を、もっともっと楽しみましょう。



### 今月の献立から



3日(月) ☆ 練馬大根献立 ☆

今年も練馬大根の献立の日がやってきました。2日に行われた、「練馬大根引っこ抜き大会」で抜いた大根を、練馬区内の小中学校の給食に、提供していただきます。今年のメニューは練馬スパゲティです。お楽しみに！

19日(水) ☆ セレクト給食 ☆

今年度2回目のセレクトは、トーストのセレクトです。

ベーコンとポテト、コーンなどの具材にピザチーズをのせて焼いた「ベーコンポテトトースト」と、ツナと玉ねぎをカレー味に炒めた具材にピザチーズをのせて焼いた「ツナカレートースト」のどちらかを選んでもらいます。どちらが人気でしょうか？

21日(金) ☆ 冬至献立 ☆

冬至にちなんで、かぼちゃほうとうを作ります！冬至には、「ん」が2つつく食べ物を食べると、運が呼び込めるといわれています。かぼちゃは「なんきん」とも呼ばれます。ほかに、れんこん、にんじん、ぎんなん、かんでん、きんかん、うんどん(うどん)などがあります。