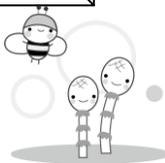


平成30年度

3月給食だより

練馬区立旭丘小学校

まだ寒い日もありますが、少しずつ日がのびて、春が近づいています。いよいよ今の学年で過ごす最後の月です。苦手なものが少しでも食べられるようになりましたか？給食の片づけはきちんとできましたか？1年間を振り返って、自分の食生活を見直してみましょう。



- 1日(金) ☆ ひな祭りの献立 ☆
ひな祭りをお祝いする献立です。三色団子でお祝います。女の子の成長を願う行事です。
- 4日(月) ☆ なかよし給食 ☆
6年生と一緒になかよし班で食べる給食です。みんなでなかよく、楽しく食べましょう。4、5年生は、給食準備もがんばってください！
- 12日(火) ☆ お誕生日祝いデー ☆
今年度最後のお誕生日お祝いデーです。おかしなお菓子な目玉焼きが久しぶりに登場します。3月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます！
- 13日(水) ☆ 卒業・進級祝い献立 ☆
6年生の卒業と在校生の進級をお祝いする特別メニューです。
- 19日(火) ☆ セレクト給食・6年生卒業バイキング ☆
1～5年生は、「フライドチキン」と「エビフライ」のどちらかを選びます。6年生は、卒業バイキング給食です。楽しい思い出の1つになりますように！

1年間の振り返り チェックシート

この1年間の給食や食生活などを振り返ってみて、下の【 】を参考に□の中に入れてください。

よくできた…◎ 大体できた…○
たまにできた…△ 全然できなかった…×

| | | | |
|-------|---|--|---------------------------------------|
| 給食当番 | 身じたくをきちんと整えることができた。 | 丁寧に盛り付けをすることができた。 | 協力して準備と後片付けをすることができた。 |
| 給食時間 | 給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。 | 好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。 | 健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。 |
| 食事マナー | 姿勢を正して、よくかんで食べることができた。 | マナーを守り、みんなで楽しく食することができた。 | 正しい食器の置き方、はしを持つ方で食することができた。 |
| その他 | 早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。 | おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べることができた。 | 食事の準備や買い物など、おうちの人のお手伝いをすることができた。 |

給食の食材の主な産地(1月)

- 北海道 (鮭、オオナゴ、玉ねぎ、かぼちゃ)
- 青森県 (ごぼう、りんご)
- 山形県 (長ねぎ)
- 茨城県 (せり、チンゲン菜、れんこん)
- 栃木県 (卵、もやし)
- 群馬県 (きゅうり)
- 埼玉県 (豚肉)
- 千葉県 (長ねぎ、人参、かぶ)
- 東京都 (ムロアジ、大根、ゆず、キャベツ、水菜、白菜、人参、里芋、かぶ、小松菜、まいたけ、ほうれん草)
- 長野県 (りんご)
- 静岡県 (セロリ)
- 愛知県 (キャベツ)
- 和歌山県 (ネーブル、はるか)
- 鳥取県 (鶏肉)
- 岡山県 (マッシュルーム)
- 高知県 (しょうが、はれひめ)
- 福岡県 (葉ねぎ)
- 長崎県 (じゃが芋)
- 宮崎県 (ピーマン)
- 沖縄県 (いんげん)

1年間どうもありがとうございました

安全で衛生的であること、小学生に適した分量や味付けであること、おいしいこと、この他にも生きた食育の教材としての給食に求められることは、たくさんあります。これらをいろいろと考えて給食作りを進めていく中では、大変なことも少なくありません。でも、「今日もおいしかったよ!」、「家でも食べたいのでレシピを教えてください!」という子供たちの元気な声が、何にも代えがたい力になり、支えてくれました。来年度も、子供たちの心が明るく豊かになるような給食作りを目指して頑張ります。今後ともご理解ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

