

平成31年度

# 4月給食だより

練馬区立旭丘小学校

## 入学・進級おめでとございます！

うらかな季節の中、新しい学年がスタートしました。

食べることは、とても大切です。体が成長するだけでなく、心を温かく、豊かな気持ちにしてくれます。

今年度も旭丘小給食室では、みなさんに喜んでもらえるような給食を頑張って作ります。どうぞよろしくお願い致します。

### 給食作りで大切にしていること



#### ☆ 安全性を考えて食材を選びます。

産地や製造日が明確なもの、着色料や保存料が使われていないもの、遺伝子組み換えされていないものなどを選びます。原則として国産品を使用します。

#### ☆ 心をこめた手作りです。

カレーやシチューのルー、コロッケやハンバーグなど、すべて手作りです。だしは、かつお節や昆布で、ていねいにとります。うま味たっぷりの天然だしです。

#### ☆ 食べやすい味つけです。

小学生に合わせたやさしい味つけです。特に、1年生が給食に慣れるまでは、食材の切り方や大きさなどにも充分気をつけて、食べやすく作ります。

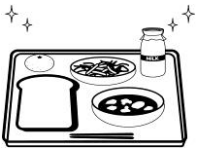
#### ☆ 和食のおいしさを伝えます。

素材の味を活かした和食の献立を、なるべく多くとり入れます。煮物、おひたし、魚料理など、家庭料理に近いものを心がけて作ります。日本の伝統食の素晴らしさを子供たちに伝えていきます。

#### ☆ 給食の時間は学びの時間です。

食べることは生きること、とても大切です。給食の時間は、食べ物や料理のこと、食文化やマナーのことなどを知る、教育のひとつとして位置付けられています。友達や先生と共に食べ、四季折々の産物など食材の味や香りを楽しみ、おいしく味わいながら、給食を通して生きる力を育んでいきたいです。

## 旭丘小学校のオリジナル給食



#### ○ お誕生日お祝いデー

毎月1回、その月生まれのお友達を給食時間にみんなでお祝いします。給食室前のボードに掲示し、お祝いデー当日は、保健給食委員会が校内放送で紹介します。今月は26日です。お楽しみに！

#### ○ セレクト給食

年に3回、自分でメニューを選ぶ給食の日があります。2種類のメニューから自分で好きな方を事前に選び、当日はそのメニューを食べます。

#### ○ なかよし給食

1年生から6年生が、なかよし班に分かれ、ちがう学年の人たちと給食を食べます。

※ 年に1回、給食試食会も行っております。ぜひ、ご参加ください。

## 保護者の方へお願い

#### ★ 毎日ランチョンマット、マスク、ハンカチを持たせてください。

衛生的で楽しい雰囲気作りのために、毎日清潔なものを持たせてください。

#### ★ 白衣の洗濯をお願い致します。

給食当番で、白衣と帽子を使います。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、翌週明けに持たせてください。よろしくお願い致します。



## 旭丘小と旭丘中は、親子方式給食です。

旭丘小学校が親校となって2校分の給食を作り、子校の旭丘中学校へ、トラックを使って給食を運びます。献立は基本的に同じですが、分量や味付けを変えることや、中学校のみ1品多いメニューの日もあります。

また給食調理業務は、昨年度に引き続き、株式会社「藤江」が担当します。

安全で安心な給食を提供していくために、最善を尽くしてまいります。今後ともご理解ご協力をよろしくお願い致します。