

平成31年度

5月給食だより

練馬区立旭丘小学校

校庭の木々がきれいな緑色に色づき、風薫るさわやかな季節になりました。

朝晩と日中の温度差で体調を崩しやすく、また、新学期の緊張がほぐれて疲れが出やすい時です。連休中も早寝早起きをして、きちんと朝食をとり、生活のリズムを崩さないように気をつけて過ごしましょう。



生活リズムを整えるには

朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べることが大切です。



連休中も早寝・早起きを心がけましょう！

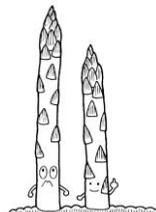
5月の給食目標は、『時間を守って食事をしよう』です。

新しい学年になって一か月がたちました。新しい学年での給食のきまりは、きちんと覚えられましたか？今月は、そのきまりをもう一度見直して、時間を守って食事をすることが目標です。きめられた時間内で給食を食べ終わるように、みんなで協力して給食の時間を過ごしましょう。



保護者の方へお願い

- ☆ ランチョンマット、マスク、ハンカチを、毎日必ず持たせてください。
- ☆ 学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、**5月13日(月)**です。(4、5月分が引き落としになります)



今月の献立から

春キャベツ、新じゃがいも、新たまねぎ、グリーンアスパラ、そら豆など、季節の美味しい野菜をたくさん献立に取り入れています。初がつおやよもぎ団子も、季節の食材を使ったメニューです。子供たちに旬の味覚を味わってもらいたいと思います！



7日(火) ☆ **こどもの日の献立** ☆

「中華おこわ」は、もち米入りのちまき風ご飯です。「竹輪の二色揚げ」は、竹輪にお茶とカレー粉の衣をそれぞれまぶして油で揚げます。



17日(金) ☆ **お誕生日お祝いデー** ☆

「ロールトースト」は、食パンにロースハムとチーズをのせて、くるっと巻き、アルミ箔で包んだものをオーブンで焼いて作ります。



5月生まれのみなさん！お誕生日おめでとうございます。

21日(火) ☆ **初がつおの揚げ煮** ☆



かつおの旬は春と秋の年2回あります。春が旬の「初がつお」は、脂が少ないので加熱するとパサパサしやすいですが、油で揚げて、甘じょっぱいたれと白ごまをからめて作ります。子どもたちがおいしく食べられるように、調理法を工夫しています。

1年生の給食がはじまりました！

4月15日(月)から、1年生の給食が始まりました。

先生のお話をよく聞いて、みんなで協力して準備できました。



「ぜんぶたべたよ！」「おかわりできるの？」「あれも、これもぜんぶおいしい！」と、うれしい声があちらこちらから聞こえてきました。牛乳もきちんと飲んでくれる子が多く、とてもうれしいです。

新しい学年に進級した2年生から6年生や、あさひ学級のみなさんも、毎日とてもよく食べてくれています。

たくさん食べて、元気に学校生活を送ってね、そんな温かい気持ちでいっぱいになりました。これから1年間、給食を通して、子どもたちをあたたく見守っていきたいと思います。