

令和元年度

9月給食だより

練馬区立旭丘小学校

明日から待ちに待った夏休みです。暑い夏の間を元気に過ごすためには、早寝、早起きの規則正しい生活と、栄養バランスの良い、1日3回の食事が大切です。

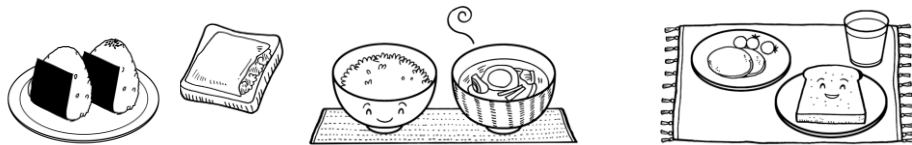
9月からも、安心安全で子供たちが喜ぶおいしい給食を作るため、最善をつくしてまいります。今後とも、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

がつ きゅうしょくもくひょう きそくただ じょうぶ からだ
9月の給食目標は、『規則正しいリズムで、丈夫な体をつくろう』です。

がつ なが なつやす お がっこう はじ やす ちゅう
9月になると、長い夏休みが終わり、学校が始まります。休み中のゆっくりとした生活から、学校の生活に早く切りかえるには、規則正しい生活を送ることが大切です。はやね はやお あさ あいことば げんき がっこうせいかつ す
早寝、早起き、朝ごはんを合言葉に、元気に学校生活を過ごしましょう。

◆ 朝ごはんを食べましょう! ◆

運動会の練習が始まります。暑い日差しの中での練習は、想像以上に体力を消耗します。朝ごはん抜きでは、給食の時間までエネルギーがもたず、体調を崩してしまうこともあります。必ず朝ごはんを食べてから登校するように、お願いいたします。



給食試食会を行いました

7月4日(木)、32名の参加で給食試食会が実施されました。集金などの準備、運営、試食会後のアンケートなど、役員の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。

当日は、学校給食について、できる限り手作りのものや、素材をいかした調理を心がけていること、衛生管理に細心の注意を払っていることなどを、給食を作っている様子もご覧いただきながらお話をいたしました。

当日はアンケートを実施し、多くの方から「おいしかった」等の温かなお声をいただきました。

9月の献立から

◇3日(火) リクエスト給食

今月は3年1組のリクエストです! 献立はお楽しみに!!

◇9日(月) 重陽の節句

五穀わかめご飯・菊花しゅうまい・菊花汁・くだもの・牛乳

桃の節句(3月3日)や、端午の節句(5月5日)のように、五節句のひとつです。この日は、菊の花を浮かべたお酒を飲み、長寿を祝うことから、「菊の節句」とも呼ばれています。

給食では、肉団子にもち米をまぶして、菊の花のように見立てた「菊花蒸し」を作ります。

◇13日(金) 十五夜

秋の香りご飯・いものこ汁・月見団子・牛乳

十五夜は、平安時代に中国から日本へと伝わったとされる月見の風習です。十五夜の時期には里芋などの芋類が収穫されることから「芋名月」とも呼ばれています。

給食では、里芋を使った「いものこ汁」、お月様に見立てた「月見団子」を作ります。

◇20日(金) 秋のお彼岸

けんちんうどん・二色おはぎ・ミニトマト・牛乳

秋のお彼岸のちょうど真ん中にあたる日を秋分の日といい、秋分と前後3日間を含めた7日間を「秋のお彼岸」といいます。

給食では、お彼岸にお供えする「おはぎ」を作ります。

◇24日(火) お誕生日お祝いデー

カレー・秋なすのキーマカレー・チーズポトフ・おかしなお菓子な目玉焼き・牛乳

9月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます!

「ナン」は、インドで古くから伝わる、舟形のうすいパンです。「秋なすのキーマカレー」をつけて食べてください。デザートは「おかしなお菓子な目玉焼き」です。

給食の食材の主な産地(6月)

・青森県 (にんにく、大根、卵)	・群馬県 (とうもろこし、ごぼう、白菜、きゅうり)	・兵庫県 (玉葱)
・岩手県 (鶏肉)	・埼玉県 (なす)	・愛媛県 (たけのこ)
・宮城県 (葉ねぎ)	・千葉県 (人参)	・高知県 (しょうが、とうもろこし)
・山形県 (さくらんぼ)	・長野県 (れんこん、白菜、しめじ)	・佐賀県 (玉葱)
・福島県 (さやえんどう)	・静岡県 (れんこん)	・鹿児島県 (じゃがいも)
・栃木県 (トマト、もやし)		・長崎県 (じゃがいも)
・茨城県 (れんこん、ピーマン、ねぎ、とうもろこし、小玉スナップ、アスパラ、豚肉)		・熊本県 (ごぼう)
・東京都 (玉葱、大根、きゅうり、キャベツ、いんげん、小松菜)		