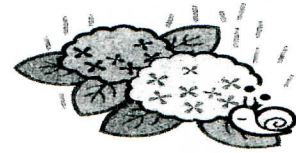


令和2年6月1日
練馬区立旭丘小学校

No.3 **家庭数配布**

《6月の保健目標》
歯を大切にしよう！

6月は梅雨の季節。湿度が高く蒸し暑くて、気分が優れなかったり、体調が悪くなったりする人がいます。新型コロナウイルス感染予防でマスク着用もまだまだ必要な時期です。熱中症の予防も考え、しっかりと水分補給をして体調管理をしていきましょう。そして元気に梅雨を乗り切りましょう。



新型コロナウイルス対策について

学校では、子供たちが安心して登校できるように、次のことを行っていきます。

- ①登校時：昇降口・教室前で健康観察チェック（検温忘れ・健康観察票忘れ）・入室前の手洗い
- ②朝の会：担任による健康観察
- ③授業中：間隔をあけた座席配置・マスクの着用・教室の換気（ドア・欄間の開放）
- ④休み時間：教室の換気（窓の開放）・手洗いうがいの励行
- ⑤給食：手洗いうがいの励行・手指消毒・前向き給食・会話控える
- ⑥放課後：机椅子の消毒・教室内の共有部分の消毒

トイレ、流し、廊下階段等、多くの児童が触れる場所の消毒は1日数回行う。

※各教室に、手指消毒用アルコールと机椅子などを消毒する次亜塩素酸水スプレーを準備していません。適宜使用していきませんが、基本的には流水と石鹸での手洗いを励行します。手指消毒は手が洗えなかった場合、あるいは給食当番の手洗い後の消毒用として使用いたします。

<ご家庭へのお願い>

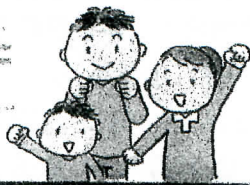
- ①登校前：検温、健康観察を行い健康観察票に記入、サインをして持たせてください。
- ②登校：マスクの着用、ハンカチ、ティッシュ、水筒を持たせてください。（予備用マスクをランドセルに常備、水筒の中身は水、水筒は机横に備えておける様袋に入れて）
- ③以下の場合は登校を控えてください。（出席停止扱いとなります）
 - ・朝から37℃以上の熱や不調症状のある場合
 - ・風邪症状や味覚や聴覚の異常がある場合
 - ・発熱解熱後24時間以上経過していない場合
 - ・ご家族に発熱・体調不良で自宅休養中の方がいらっしゃる場合
 - ・ご家族の方で感染が確定し、お子さんが濃厚接触者となった場合
 - ・基礎疾患のあるお子さんが感染予防する場合
 - ・本人の体調に関わらず感染症の予防上、出席させない場合（地域感染レベルによる）
- ④登校しない場合は、体調の詳細、理由等をお知らせください。（電話でお願いします）
- ⑤登校後にお子さんが発熱・体調不良を訴えた場合は、その時点で早退となります。すぐに連絡が取れるようにしておいてください。学校から早退の連絡があった場合は速やかなお迎えをお願いします。
- ⑥保護者の方が来校の際は、職員玄関からの入校、マスクの着用、受付での手指消毒をしてください。体調不良の保護者の来校は控えてください。



新型^{しん がた}コロナウイルス

新型コロナウイルスを
広げないためには
みんなで力を合わせるこ
とが必要だ!!

わたしたちに
できること!



げき退作戦!

布マスク Point 布マスクをつけていても **せきエチケット** Point 布マスクはキレイなものを

布マスクをしていてもくしゃみやせきをするとうイルスは外に出てしまうんだ...

毎日洗おう!!

マスクはかならず毎日洗って汚れたらこうかんしてキレイなものをつけよう!

だからくしゃみをするときは布マスクをしていてもひじを使ってガードしよう!

ぶづれたままつけないで!

できるだけさからないようにしよう

マスクの表面をさわったら手を洗うこともわすれないでね

手であさるのは×
手であさってしまったら手をあらおう

手をあらおう

手洗い Point 最強の予防法! **石けん+20秒** Point 洗ったあとは **かわかして保湿!**

手洗いはウイルスがうつらないための最強の予防法!

手洗いの目安... 100万個のウイルスを洗い落とす

ハンドソープ(10分30秒以上)をみらい + 水1杯

手洗いは石けんをつけて20秒

手洗いをするとき

ご飯を食べるまえとあと

トイレに行ったあと

休み時間に帰ったあと

図書館の本を触ったあと

マスクをさわったあと

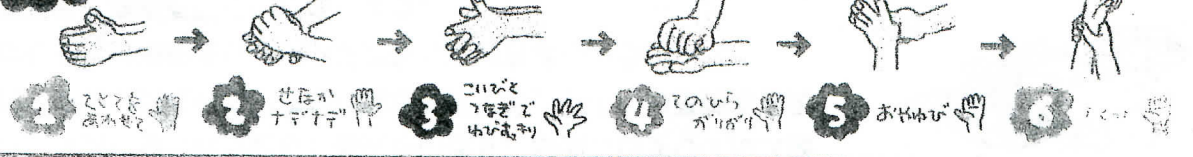
洗ったあとしっかりかわかすとウイルスはうつりにくくなるよ

かわかす

手洗いをすると手がガサガサになるので夜寝る前にクリームをぬろう

手の洗い方

だいたい20秒の目安... きらきらぼし・ハッピーバースデーのうた



comic by amira yasuda

差別やいじめをしない事も私たちにできること!

もしお友だちが感染しても、お友だちのせいではないこと、がんばっていること、つらい思いをしていること、なればうつらないことをよくおぼえていてください。



国からのマスクと健康観察票(6月)を配布します。