

令和2年度

3月給食だより

練馬区立旭丘小学校

まだ寒い日もありますが、少しずつ日がのびて、春が近づいています。いよいよ今の学年で過ごす最後の月です。苦手なものが少しでも食べられるようになりましたか？給食の片づけはきちんとできましたか？1年間を振り返って、自分の食生活を見直してみましょう。

1年間の給食を振り返りましょう！

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。[]は、自由に書きましょう。

<p>給食の前に しっかりと 手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p>
<p>食べるとき以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって食べることができた。</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。</p>	<p>給食を通して、 []が学べた。</p>

3月の献立から

◇3日(水) ひな祭り(上巳の節句/桃の節句)

ちらし寿司・魚の石垣揚げ・沢煮椀・牛乳

ひな祭り(上巳の節句/桃の節句)をお祝いする献立です。女の子の成長を願う行事です。

◇16日(火) 卒業・進級お祝い献立

赤飯・魚の西京焼き・のらぼう菜の辛子あえ・すまし汁・牛乳

6年生の卒業と、新しい学年に進級するお祝いの献立です。

日本では、昔からお祝いの時に、お赤飯を食べる習慣があります。



給食の食材の主な産地(1月)

・北海道	(玉葱, 小豆)	・神奈川県	(大根)
・青森県	(にんにく, ごぼう)	・長野県	(えのき, エリンギ)
・岩手県	(鶏肉)	・静岡県	(セロリ)
・宮城県	(葉ねぎ)	・愛知県	(キャベツ, ブロッコリー)
・茨城県	(豚肉, 牛肉, せり, 白菜, ハセリ, ねぎ)	・愛媛県	(たけのこ)
・栃木県	(いちご, もやし, 卵)	・高知県	(生姜)
・埼玉県	(牛肉, ねぎ)	・長崎県	(じゃがいも)
・千葉県	(にんじん, マッシュルーム)	・宮崎県	(青じょうろ, きゅうり)
・東京都	(かぶ, 里芋, 小松菜, ほうれん草)		

1年間どうもありがとうございました

安全で衛生的であること、小学生に適した分量や味付けであること、おいしいこと、この他にも生きた食育の教材として、給食に求められることはたくさんあります。今年度もこれらをいろいろと考えて給食作りを進めてまいりました。

今年度は、盛り付けの簡単な簡易献立から始まり、食事中は前を向いて個人で静かに食べるなど、これまでとは大きく異なる給食となりました。

子供たちにとって、おしゃべりをせずに黙々と食べることは、つまらなさや寂しさを感じ、苦勞もあったと思います。そういった中でも、マスクをつけ直して小さな声で「これ、おいしい！」と声を掛けてくれたり、声は出さずに身振り手振り満面の笑みで感想を伝えてくれたりと、子供たちのその姿が何ものにも代えがたい力となり、支えてくれました。

来年度も、子供たちの心が明るく豊かになるような給食作りを目指して頑張ります。今後ともご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。