

はるやすみ せいかつ 春休みの生活について

ねりまくりつあさひがおかしょうがっこう
練馬区立旭丘小学校

はる 春やすみが始まります。

☆春休みは、今までの学年の勉強をふり返し、進級・進学の準備をする休みです。事故やけがのないように一日一日が楽しく、元気に、安全に過ごせるようにしましょう。そして、規則正しい生活を心がけましょう。

やめましょう、あぶない遊び

- ☆遊びに行くときは、家の人に、行き先と帰る時刻をきちんと伝えましょう。
- ☆夕焼けチャイム（午後5時30分）までには、家に帰るようにしましょう。
- ☆出かけるときは、防犯ブザーを持って行きましょう。
- ☆交通のはげしい通りや踏切の近くでは、遊びません。
- ☆一人での外出・外遊び・子供だけの遠出（デパートや遊園地）は、さげましょう。
- ☆ゲームセンター、カラオケ、遊園地、繁華街などには行かないようにしましょう。

スケジュール（計画）を考えましょう。

- ☆夜ふかしをせず、生活のリズムをくずさないようにしましょう。
- ☆お小づかいは、家の人と相談して、計画的に使いましょう。

みっぺい・みっしゅう・みっせつをさげましょう。

- ☆毎日、健康記録をつけましょう。微熱があるなど体調がよくないときは、外出せず自宅で過ごしましょう。
- ☆「あいてますか」を意識して行動しましょう。
（あいだをあける / てをあらう / マスクをつける / かんきをする）

のみ物、食べ物ほどほどに。

- ☆好きな食べ物や飲み物だけを飲食せず、栄養のバランスよく食べましょう。

すすんで家の仕事をやりましょう。

- ☆家族の一員として、受け持つ仕事を決め、すすんでお手伝いをしましょう。
- ☆自分の身のまわりのことは、自分でしましょう。

ごはんをしっかりと食べましょう。

☆決まった時刻に一日三食しっかりと食べましょう。食後は歯をみがきましょう。

自転車に乗るときは交通ルールを守って、安全に十分気を付けましょう。

☆自転車の二人乗りは絶対にしません。曲がり角ではいったん止まります。
☆夕方からはライトをつけましょう。

からだをきたえましょう。健康に気を付けましょう。

☆あたたかくなっています。マラソンやなわとびなどの運動・遊びをしましょう。
☆外から帰ったら、手洗い、うがいをしっかりとしましょう。

たしかめてよう。持ち物の整理整頓・新しい学年の準備。

☆校帽・上履き・体育着・学習用具の学年・名前を書き直しましょう。
☆絵の具・色鉛筆・習字道具・鍵盤ハーモニカ・リコーダー・裁縫用具をきれいにしたり、足りない物を買って足りたりしておきましょう。

！何かあった時には、学校、警察に連絡をしましょう。

☆知らない人から声をかけられても、ぜったいについて行かないようにしましょう。
☆建物の物かげやエレベーターも事件が起こりやすい場所です。気を付けましょう。

あさひがおかしょうがっこう 旭丘小学校 TEL 3 9 5 7 - 2 1 5 1 ねりまけいさつしよ 練馬警察署 TEL 3 9 9 4 - 0 1 1 0

☆校庭利用についてのお知らせ ・実施時間…14:00～16:45

・実施日…3月26日(金)、29日(月)、30日(火)、31日(水)、

4月1日(木)、2日(金)、5日(月)の7日間

*新型コロナウイルス感染予防対策の観点から、旭丘小学校児童の皆さんを対象に行います。保護者の方、幼児の方の利用はできません。ご了承ください。

*開放指導員の方の言うことをしっかりと聞きましょう。

☆みんなの健康・安全のために

- ・子供だけで留守番をするときは、家の人との約束をまもりましょう。
- ・なやみごとや、不安、こまったことがあるときは、だれかに相談をしてみよう。
- ・ゲーム、インターネット、スマートフォンを利用するときは、ルールを守りましょう。

☆令和3年度1学期始業式 4月6日(火) 登校時刻 8時15分～20分

・新学年の教室に入って待ちます。

くつ箱…新(1)・2・6年…東昇降口

新3・4・5年…西昇降口