

ほけんだより 4月号

令和3年4月6日
練馬区旭丘小学校
No.1 **児童数配布**
○4月の保健目標○
自分の体を知ろう



入学・進級おめでとうございます。

今年度赴任してきました養護教諭の浅川円香あさか ねかです。旭丘小のみなさんが心も体も元気に楽しく学校生活を送れるようお手伝いします。どうぞよろしくお願いいたします。

ほけんだよりでは、みなさんが健康にすごすための情報や家庭へのお願いなどをお知らせしていきます。お家の方と一緒に読んでくださいね。

○毎朝の健康観察をお願いします

新しい環境には慣れるまでが大変で気付かないうちに疲れがたまっているものです。朝、登校前にお子さんの様子(体調、顔色、食欲等)をご確認いただき、いつもと違う時には無理をせず休養をとるようにしてください。登校時には必ず健康観察票(体温・確認印サイン)を持たせてください。

～健康観察のポイント～

- | | |
|----------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 寝起きはどうでしたか？ | <input type="checkbox"/> だるくありませんか？ |
| <input type="checkbox"/> 顔色はよいですか？ | <input type="checkbox"/> 便はでましたか？ |
| <input type="checkbox"/> 痛いところはありませんか？ | <input type="checkbox"/> 熱はありませんか？ |
| <input type="checkbox"/> 食欲はありますか？ | |



：：：：：：こんなときは保健室にきてください：：：：：：



・けがをしたとき

・具合が悪いとき



・なやみや
心配なことがあるとき

・体や健康について
知りたいとき



：：：：保健室にきたときはこんなことを教えてください：：：：

・・・けがをしたとき・・・

- ①いつ
- ②どこで
- ③どんな風にけがをしたのか
- ④どこが
- ⑤どんな風にいたいのか



・・・具合が悪いとき・・・

- ①いつから
- ②どこが
- ③どんな風に具合がわるいのか

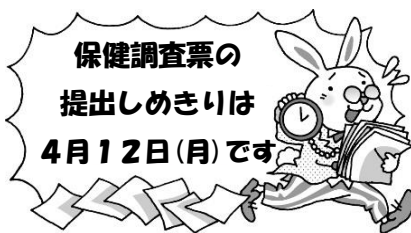
裏面もご覧ください→

◎健康診断がはじまります！

4月から6月にかけて、たくさんの健康診断の予定が入っています。健康診断は発育の様子や体調の様子を調べる大切な検査です。お子さんに“誰のためでもない、自分のための健康診断！”ということをお話ください。また、たくさんの提出物や準備をお願いすることになりますが、注意事項をよくお読みになり、期日厳守にご協力をお願いいたします。

↓提出物↓

- ①保健調査票
- ②結核検診問診票
- ③歯科検診問診票
- ④心臓検診調査票(1年生のみ)
- ⑤色覚検査申込書(4年生のみ)



・・・注意・・・

【保健調査票】1年生と転入生は新規作成となります。「緊急連絡先」は必ず連絡が取れる所を！携帯電話だけではつながないことがありますので「勤務先の名称や電話番号」の記入もお願いいたします。2～6年生は「住所・連絡先」「防接種歴・病歴等」に変更がありましたら訂正・加筆してください。「家庭でのようす」項目21～28は「四肢の検査」に関係します。裏面を参照の上、ご家庭でしっかりお子さんの様子をチェックして記入してください。

健康診断予定表

実施日	項目	対象学年	連絡事項
4月7日(水) 8日(木) 9日(金)	聴力検査	5・6年 3・4年 1・2年・あさひ	・前日に耳そうじをしてきましょう。
9日(金) 12日(月)	検診関係書類提出 保健調査票提出	全学年	・もれなく記入していただき、期日までに提出をお願いします。
16日(金)	身体計測	全学年	・体育着で行います。 ・計測のじゃまにならない髪型にしましょう。
23日(金) 26日(月) 27日(火)	視力検査	5・6年 3・4年 1・2年・あさひ	・メガネを使っている人は忘れずに持ってきてましょう。

★お世話になる校医の先生方★

内科：大野大二先生 大野医院：旭丘1-55-5 Tel3951-8182
 歯科：沼口隆二先生 沼口歯科医院：小竹町1-36-5 Tel5995-0804
 眼科：河田紀子先生 河田眼科医院：豊玉上1-3-1 Tel5946-5433
 耳鼻科：長西秀樹先生 ながにし耳鼻咽喉科クリニック：豊玉北4-26-6-101 Tel5912-0087
 学校薬剤師：多胡真理先生

どうぞよろしくおねがいします。