



令和3年5月27日
練馬区立旭丘小学校



◆今月の献立から◆

4日(金)むし歯(6月4日)予防のかみかみ給食

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。良い歯をつくるための献立です。ごぼうや干物など、かみかみのある食材使って作ります。よくかんで食べて健康な歯を目指しましょう。

9日(水)練馬産キャベツを使用した全校一斉給食

区内の小中全校一斉に、「練馬産キャベツ」を使った給食を実施します。練馬区内でとれた新鮮なキャベツをたっぷり使って、「練馬キャベツのメンチカツ」を作ります！

11日(金)入梅の献立

入梅は、暦の上で梅雨が始めるとされている日です。入梅の頃の「いわし」は脂がのって一番おいしい時期になり、『入梅いわし』といわれます。そのいわしで「いわしの梅煮」を作ります。

梅雨入りも間近です。これからは気温と湿度が高くなる日が増えてきます。天候が不順で、人の体力が落ちる一方、とくに細菌が活発に動く条件がそろってきます。「つけない・ふやさない・やっつける」の3つのポイントをおさえ、安心して食事ができるようにしましょう。

6月の給食目標は、『衛生に気をつけて食事をしよう』です。

ジメジメ、ムシムシする梅雨の季節は、バイキンがたくさんふえてしまいます。給食の時は、きちんと身の回りを片付けて、清潔にしましょう。

石けんで手をきれいに洗い、ハンカチでしっかりふきましょう。

こんな時は手を洗いましょう



家に帰った時



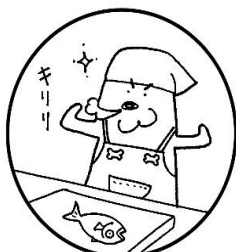
トイレの後



動物に触った時



鼻をかんだ後



料理をする前



食事の前

手洗いの目的は、手から汚れを洗い落として清潔にすることです。目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌やウイルスなどがついていたりすることがあります。体内に細菌やウイルスを持ち込まないようにしっかりと手を洗うことが重要です。

給食の食材の主な産地(4月)

- 北海道(玉ねぎ、じゃが芋、大豆)
- 青森県(にんにく、ごぼう、たまご)
- 秋田県(米)
- 茨城県(ピーマン、白菜、さつまい)
- 群馬県(きゅうり、みず菜)
- 栃木県(もやし)
- 長野県(パセリ)
- 埼玉県(長ねぎ、豚肉)
- 東京都(ほうれん草、小松菜)
- 神奈川県(キャベツ)
- 千葉県(にら、チンゲン菜、大根、みつば、マッシュルーム、紫芋)
- 静岡県(セロリ)
- 愛知県(キャベツ)
- 兵庫県(白菜)
- 鳥取県(鶏肉)
- 愛媛県(里芋)
- 徳島県(にんじん)
- 高知県(しょうが)
- 鹿児島県(かぼちゃ、じゃが芋)

給食費引き落としのお願い

☆ 学校給食費の徴収にご協力をお願い致します。今月の引き落とし日は、6月4日(金)です。残高のご確認をお願い致します。

