



令和3年12月24日  
練馬区立旭丘小学校

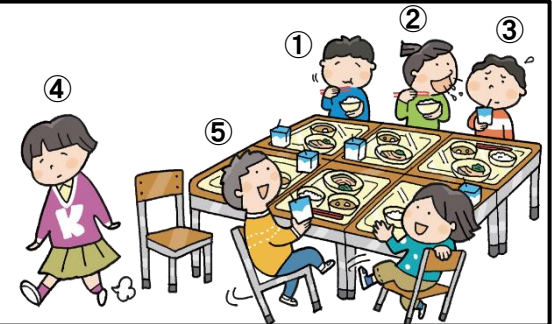
1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。

また、1月の給食目標は「マナーを守って食事をしよう」です。みんなが気持ちよく食事ができるよう、給食時間のマナーを振り返ってみましょう。

### クイズ

マナー違反はだーれだ

右の絵の中にマナー違反が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。



◎ ① ② ③ ④ ⑤

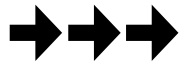
### 日本の学校給食

日本の学校給食は、明治22年(1889年)に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で提供されたのが始まりといわれています。戦争の影響で一時的に中断しましたが、戦後、子どもたちの栄養状態を改善しようと、アメリカの民間団体から贈られた物資を使い、給食が再開されました。昭和21年12月24日に贈呈式が行われたことを記念して、この日を「給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、1カ月後の1月24日～30日の1週間で「全国学校給食週間」と定められました。

現在の給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。



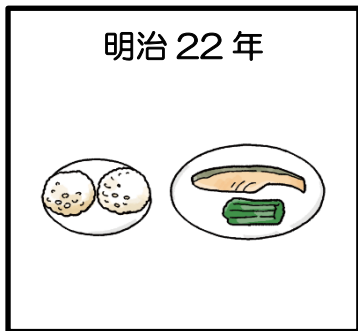
1月24日から30日は  
全国学校給食週間



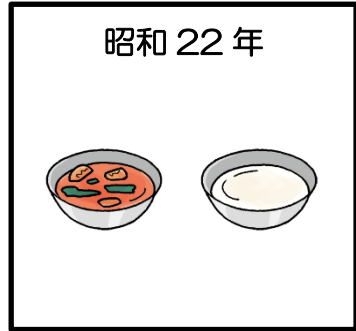
### 学校給食の献立の移りかわり



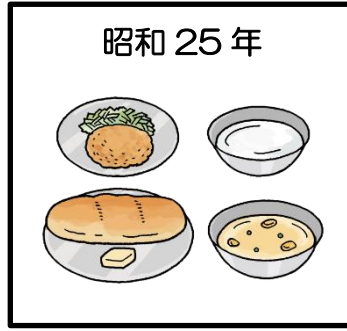
※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。



おにぎり・塩さけ・漬物



ミルク(脱脂粉乳)・  
トマトシチュー



コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・  
ポタージュスープ・  
コロッセ・せんきゃべつ



ソフトめんのカレーあんかけ・  
牛乳・甘酢あえ・  
果物(黄桃)



カレーライス・牛乳・塩もみ・  
果物(バナナ)・スープ

(出典: 家庭とつながる新食育ブック)

### 給食の食材の主な産地(11月)

- 練馬区 (里芋、キャベツ、ゆず、大根)
- 山形県 (赤ピーマン)
- 長野県 (えのき、しめじ、りんご)
- 埼玉県 (長ねぎ、きゅうり、みつば、葉ねぎ、豚肉)
- 鳥取県 (鶏肉)
- 福岡県 (万能ねぎ)
- 東京都 (白菜、小松菜、ブロッコリー、ちんげん菜)
- 青森県 (ごぼう、にんにく)
- 茨城県 (にら、さつまい、れんこん、ピーマン)
- 千葉県 (大根、ほうれん草、マッシュルーム)
- 高知県 (生姜)
- 佐賀県 (赤たまねぎ)
- 北海道 (玉ねぎ、にんじん、じゃが芋、セロリ)
- 愛媛県 (たけのこ、切干大根)