

ほけんだより



令和4年3月1日
練馬区立旭丘小学校
No.12

○3月の保健目標○
健康生活の反省をしよう



あっという間に3月。もうすぐ6年生は卒業、1～5年生は進級です。みなさんこの1年をふりかえると楽しいことも苦しいこともたくさんあったと思います。たくさんの経験をしたみなさんは、1年前よりも心も体もぐんと成長しているはずです。できるようになったことを思い出しながら、新しい1年の目標を立ててみましょう。

1年間の生活をふり返ろう！

この1年間の生活をふり返って、きちんとできたことにチェックしてみましょう。できなかったことは、新年度からできるようにがんばりましょう。

<p>早ね早起きできた</p>	<p>好き嫌いせず なんでも食べた</p>	<p>元気に体を 動かした</p>	<p>ていねいに 手洗いをした</p>
<p>歯みがきを きちんとした</p>	<p>毎日ハンカチ・ティ ッシュを持ってきた</p>	<p>友だちと 仲良くできた</p>	<p>ストレスを上手に 解消できた</p>

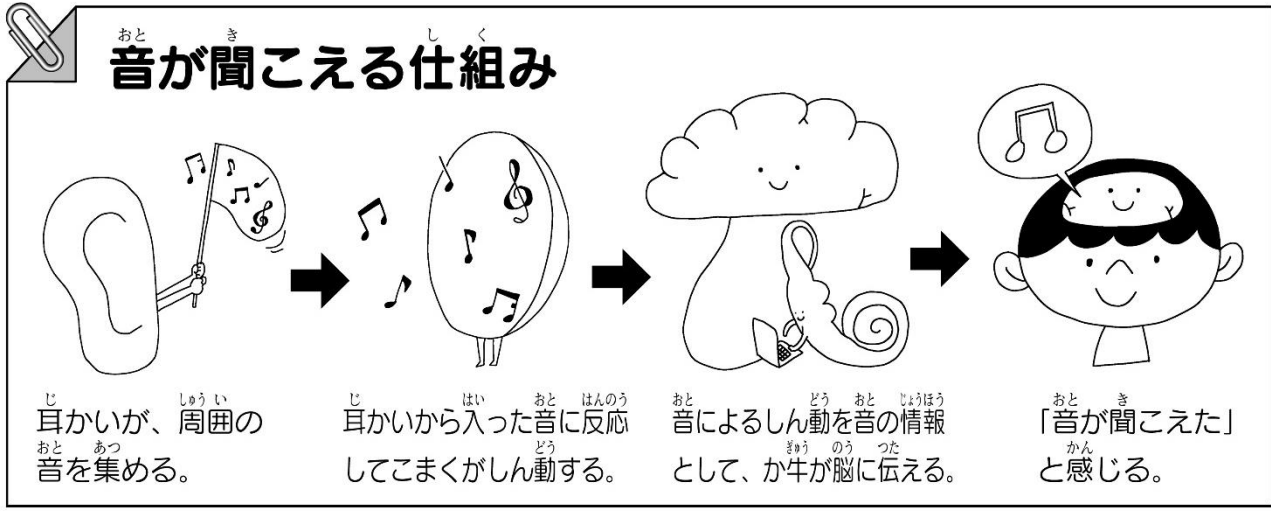
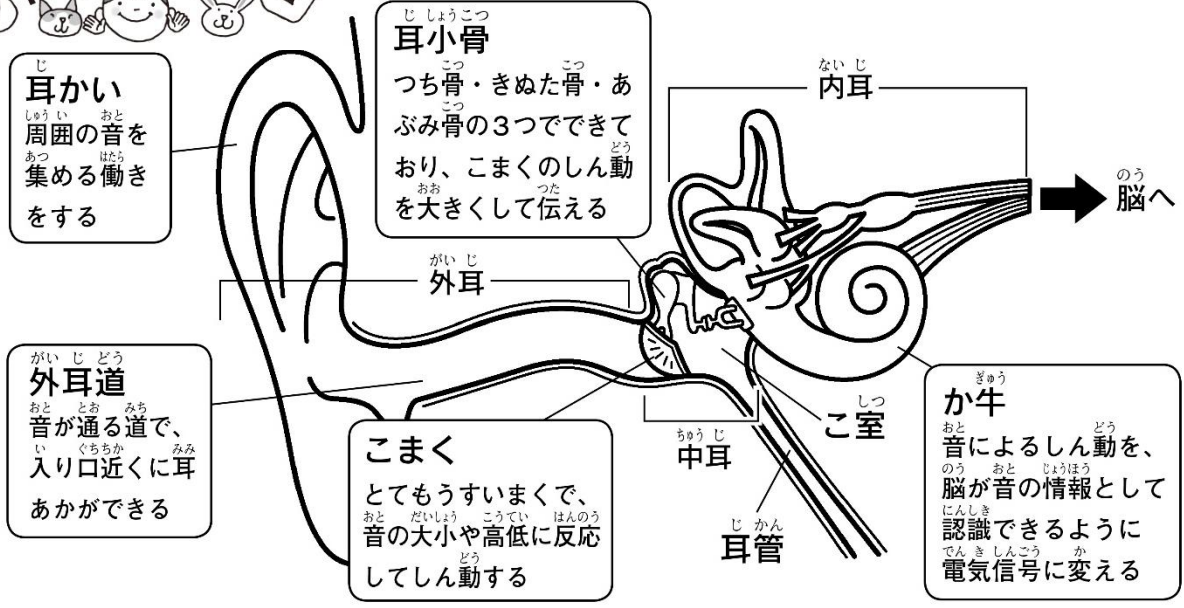
3月9日は



「ありがとう」を伝える機会は、日常にたくさんかかれています。たとえば、いつもごはんを作ってくれるおうちの方。いつも仲良くしてくれる友達。気にかけてくれているご近所さん。他にも、思い浮かぶ顔はありませんか？「ありがとう」は言った人も言われた人もうれくなる魔法の言葉です。そして、3月9日は「サンキューの日」。この機会に、ふだん言えずに心にたくさんたまっている「ありがとう」を伝えてみるのもいいですね。

裏面もご覧ください→

3月3日は耳の日



1年間の保健室の様子（2月25日現在）

保健室の利用件数
... 件

体調が悪くて来た人 人
いちばん多かった症状... 頭痛

ケガの手当てで来た人 人
いちばん多かったケガ... すり傷

ケガがいちばん多かった場所... 校庭

来室者がいちばん多かった月... 6月

来室者がいちばん多かった時間... 休み時間

今年度もたくさんの方が保健室を利用しました。保健室はいつもみなさんが心も体も元気に学校生活を送れるよう応援しています。

卒業・進級まであと1ヶ月。最後までけがや病気に気をつけて元気にすごしましょう。

1年間ありがとうございました。