



いよいよ、新しい学年のスタートです。学校給食は、子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生やクラスの仲間と一緒に食べながら、心のふれあいの中で健やかな成長を願い、さらに大切な食文化、望ましい食習慣やマナー、社交性や助け合い、自然の恵みや働く人への感謝の気持ちを育むことをその目標にしています。本年度も安全でおいしい給食を目指してまいりますので、ご理解とご協力のほど、何とぞよろしくお願いいたします。

### 旭丘小学校の給食作りで大切にしていること



#### ☆ 安全性を考えて食材を選びます。

産地や製造日が明確なもの、着色料や保存料が使われていないもの、遺伝子組み換えされていないものなどを選びます。原則として国産品を使用します。

#### ☆ 心をこめた手作りです。

カレーやシチューのルー、コロッケやハンバーグなど、すべて手作りで。

だしは、かつお節や昆布で、ていねいにとります。うま味たっぷりの天然だしです。

#### ☆ 食べやすい味つけです。

小学生に合わせたやさしい味つけです。特に、1年生が給食に慣れるまでは、食材の切り方や大きさなどにも充分気をつけて、食べやすく作ります。

#### ☆ 和食のおいしさを伝えます。

素材の味を活かした和食の献立を、なるべく多くとり入れます。煮物、おひたし、魚料理など、家庭料理に近いものを心がけて作ります。日本の伝統食の素晴らしさを子供たちに伝えていきます。

#### ☆ 給食の時間は学びの時間です。

食べることは生きること、とても大切です。給食の時間は、食べ物や料理のこと、食文化やマナーのことなどを知る、教育のひとつとして位置付けられています。

友達や先生と共に食べ、四季折々の産物など食材の味や香りを楽しみ、おいしく味わいながら、給食を通して生きる力を育てていきたいです。



## 朝食で3つのスイッチオン



### 体のスイッチ



朝食は、睡眠中に不足したエネルギーや栄養素を補給することができるので、午前中に元気に活動するための力になります。

### 脳のスイッチ



ごはんやパンに含まれている炭水化物は、体内でブドウ糖に分解され、脳のエネルギー源になります。

### おなかのスイッチ



体は、朝食をとると、腸が動いてうんちがしなくなるような仕組みになっています。朝食をとってうんちを出しましょう。

## 旬を味わう給食

4/25(月)  
にです★

### たけのこごはん



今月は、たけのこごはんが登場します。たけのこは、竹の若い芽を掘り起こしたものです。給食では、今年採れたばかりの、フレッシュな新たけのこを使ってたけのこごはんを作ります。旬のたけのこの香りや味を楽しみましょう。



## 旭丘小と旭丘中は、親子方式給食です。

旭丘小学校が親校となって2校分の給食を作り、子校の旭丘中学校へ、トラックを使って給食を運びます。献立は基本的に同じですが、分量や味付けを変えることや、中学校のみ1品多いメニューの日もあります。

また給食調理業務は、昨年度に引き続き、株式会社「藤江」が担当します。安全で安心な給食を提供していくために、最善を尽くしてまいります。今後ともご理解ご協力をよろしくお願い致します。