

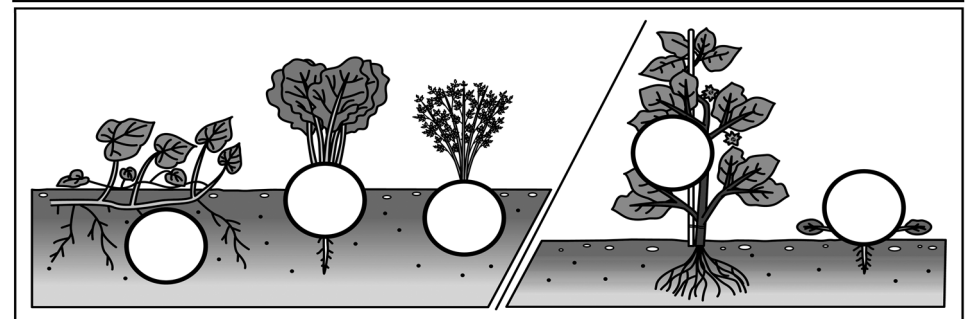


令和4年10月28日
練馬区立旭丘小学校

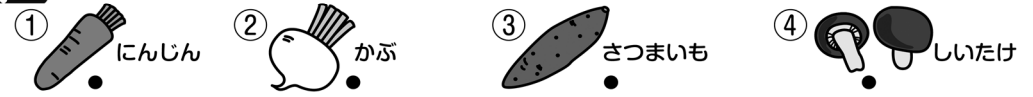
秋野菜&きのこクイズあれこれ



Q1 下の絵は、秋に収穫できる野菜です。どんな所に育つでしょう？ 葉っぱをヒントに○に番号を書きましょう。



Q2 次の野菜&きのこを英語で何と言う？ 線でつないでみよう！



Sweet potato Shiitake Carrot Turnip

Q3 次の文章はきのこ類についての説明です。間違えている文章はどれでしょう？

① 「菌糸」が集まったもの	② みず水につけてアク抜きしてから料理に使う	③ うま味があっておいしいだしがとれる	④ ビタミンDが増える
------------------	---------------------------	------------------------	----------------

私たちの食事は、食料を生産する人をはじめ、多くの人の苦労や努力によって支えられています。11月23日は、「勤労感謝の日」です。この機会に、「ありがとう」の気持ちを伝えてみましょう。

Q. どうして食事の時にあいさつをするの？

A. 日本の食事のあいさつには、感謝の気持ちが込められています。「いただきます」には、食べ物となる動植物の命をいただきますという意味があります。「ごちそうさま」には、食事をつくるためにかかわった多くの人への感謝の気持ちが込められています。



◆今月の献立から◆

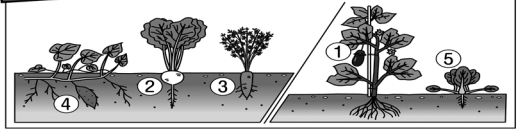
◇9日(水) 練馬産キャベツを使用した全校一斉給食
6月と11月の2回、練馬区産のキャベツが学校給食に無償で提供されます。この日は区内の小・中・全校一斉に、練馬区産の「ねり丸キャベツ」を使った給食が実施されます。本校はキャベツをたっぷり使ったミートローフを作ります。

◇14日(月) タイの料理 ガイヤーン
「ガイ」が鶏、「ヤーン」が焼くという意味がある、タイの焼き鳥です。にんにくやナンプラーで鶏もも肉を漬けて入れてオープンで焼いた料理です。

◇15日(火) リクエスト給食
今月は3年1組のリクエストです！献立は当日までのお楽しみですよ！

◇17日(木) 長崎県の郷土料理 浦上そぼろ、ひきとおし
浦上そぼろは、さつま揚げ、豚肉、ごぼうなどの野菜が入った炒め物です。ひきとおしは、鶏肉のひき肉を使った郷土料理です。長崎県の舌岐地方の郷土料理で、盆や正月、祭礼の日にご家庭で食べられています。

こたえ



Q1 = 左の図
Q2 = ①にんじん—Carrot ②かぶ—Turnip
③さつまいも—Sweet potato
④しいたけ—Shiitake
Q3 = ②菌ごたえや風味を生かすために、水につけず手早く調理して早めに食べ切りましょう。

給食の食材の主な産地(9月)

- 東京都 (小松菜, ビーマン, なす)
- 北海道 (かぼちゃ, 人参, 玉ねぎ, じゃが芋, 大根, 赤玉ねぎ, 大豆)
- 宮城県 (にら, パプリカ)
- 山形県 (青大豆)
- 群馬県 (キャベツ, きゅうり)
- 福岡県 (万能ねぎ)
- 青森県 (長芋, にんにく)
- 福島県 (きゅうり, 梨)
- 茨城県 (豚肉)
- 宮崎県 (里芋, ごぼう)
- 秋田県 (長ねぎ)
- 岩手県 (鶏肉)
- 栃木県 (もやし)
- 愛媛県 (たけのこ)
- 長野県 (セロリ, 白菜, えのき, しめじ)
- 埼玉県 (きゅうり)
- 高知県 (生薑)
- 千葉県 (かぶ, チンゲン菜, 長ねぎ, マッシュルーム, さつまいも)