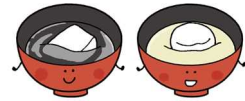




行事食といえます。行事食は、もともとは神仏に供えて、その後、食べ物を通じていただくもの(直会)でした。行事食を食べて1年を健康にすごしましょう。



全国学校給食週間



1月24日~1月30日

日本の学校給食は、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校において、明治22年に無償で始まったとされています。その目的は、貧困児を救うためのものでした。その後、給食の取り組みは全国各地へと広がりましたが、戦争による食糧不足の影響で実施できなくなってしまいました。戦後、子どもたちの栄養状態を改善しようと、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)という民間団体から贈られた物資を使い、給食が再開されました。昭和21年12月24日に贈呈式が行われたことを記念して、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに重なるため、昭和25年度からは一か月後の1月24日~30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

旭丘小の学校給食週間は、「地場産献立」として、練馬区産や東京都産の食材を取り入れた献立や、各地の郷土料理が登場します!どんな料理が出たか、おうちでも話題にしてみてください!

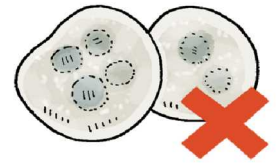
おせち料理のいわれ



正月に食べるおせち料理には、健康や長寿などの祈りが込められています。

Q. かびを取り除けばもちを食べてもよい?

A. もちに生えたかびは、目に見える部分だけを
取り除いても、目に見えないかび
が生えている可能性があります。食品にかびが生えてしま
ったら、食べずに捨てましょう。
本来は、かびが生えないよ
うに、適切に保存して食べ
ることが大切です。



ねり丸キャベツ、練馬大根に引き続き、1月25日に
練馬区でとれた人参の無償提供があります。キャロット
クリームライスや、すりおろし人参が入った夕焼けゼ
リーを作ります。地場産の人参を使った料理を楽しみ
ましょう。

- 給食の食材の主な産地(11月)
- 練馬区 (キャベツ, 練馬大根) ・東京都 (人参, 小松菜, 舞茸, 白菜, 里芋, 大根, 長ねぎ)
 - 北海道 (玉ねぎ, 人参, じゃがいも)
 - 山形県 (りんご, 青大豆)
 - 岩手県 (鶏肉)
 - 青森県 (にんにく, ごぼう, りんご)
 - 茨城県 (白菜, さつまいも, 水菜, ピーマン, れんこん, 豚肉)
 - 長野県 (セロリ, シヤインマスカット, りんご, えのき)
 - 福岡県 (万能ねぎ)
 - 徳島県 (ゆず)
 - 群馬県 (みつば, きゅうり)
 - 埼玉 (きゅうり, 葉ねぎ, 豚肉)
 - 千葉県 (春菊, 紫芋, マツタケ)
 - 栃木県 (もやし)
 - 和歌山県 (みかん)
 - 高知県 (生姜)

衛生管理のプロ

今日は、衛生管理のプロを呼んでいます。

清潔な身支度

手洗いの徹底

調理員!!

数の子

数の子は、にしの卵です。卵が多いことから、子孫繁栄の願いが込められています。

たづくり

たんぼにこいわしの肥料をまいたことから、たづくりと呼ばれ、豊作の願いがあります。

黒豆

まめは、まめに働き(勤勉)、まめに生きる(健康)という願いがあります。

たたきごぼう

ごぼうは、根が地中深くに入ることから豊年や息災の願いが込められています。

こぶ巻き

昔は「ひろめ」と呼ばれ祝儀に用いられ、また、「喜ぶ」の言葉にかけた縁起物です。

えび

えびのように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められています。

きんとん

きんとん(金団)には、財宝などの意味があります。金運への願いが込められています。

伊達巻き

巻物に似た形から文化、学問、教養に関する願いが込められているといわれています。