

# 11月給食たより

わたしたちは食事からエネルギーや栄養素を補給して、成長したり活動したりしています。わたしたちは自然の恵みをいただいています。命をいただくことへ感謝の心を持って食べてほしいと思います。

食事のあいさつってどんな意味があるの？

かかわった人や食べ物の命への感謝が込められているよ

いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

## ◆今月の献立から◆

◇6日(月) 宮城県産の郷土料理 油麩丼、おくすかけ

「油麩丼」は宮城県登米市の伝統食材、油麩を卵でとじてご飯にのせた料理です。おくすかけは、いろいろな野菜、豆腐や油揚げをだして煮て、とろみをつけた汁物です。「白石うめん、はい」とくちょうみやぎけんひがんとときだ温麺」が入るのが特徴で、宮城県では、お彼岸やお盆の時に食べられているそうです。

◇8日(水) 練馬産キャベツを使用した全校一斉給食

6月と11月の2回、練馬区産のキャベツが学校給食に無償で提供されます。前日の朝収穫された新鮮なキャベツが給食室に届きます。この日は区内の小中学校が一斉に、練馬区産の「ねり丸キャベツ」を使った給食を実施します。本校はキャベツをたっぷり使ったメンチカツを作ります。

◇27日(月) リクエスト給食

今月は3年1組のリクエストです！献立は当日までのお楽しみですよ

## その言葉がうれしい



### 線でつながろう! 秋の食べもの漢字 & 英語クイズ

秋に美味しい食べものカードが並んでいます。漢字と英語のカードをそれぞれ線でつないでみましょう。

栗	にんじん	sweet potato
鮭	なす	salmon
人参	さつまいも	carrot
葡萄	くり	grape
茄子	ぶどう	eggplant
薩摩芋	さけ	chestnut

### 給食の食材の主な産地9月(10月17日現在)

- 練馬区 (にんにく、かぼちゃ)
- 東京都 (小松菜、冬瓜、なす)
- 北海道 (人参、玉ねぎ、じゃが芋、大根)
- 山形県 (長ねぎ)
- 青森県 (ごぼう、山芋、りんご、たまご)
- 山形県 (きゅうり)
- 岩手県 (きゅうり、鶏肉)
- 福島県 (梨、きゅうり)
- 茨城県 (白菜、ピーマン)
- 栃木県 (もやし)
- 群馬県 (キャベツ)
- 長野県 (セロリ、えのき、しめじ)
- 埼玉県 (豚肉)
- 神奈川県 (大玉スイカ)
- 千葉県 (にら、さつまいも)
- 愛知県 (大葉)
- 鳥取県 (鶏肉)
- 高知県 (生姜)
- 熊本県 (栗)
- 福岡県 (万能ねぎ、きゅうり)

### こたえ

栗—くり—chestnut 鮭—さけ—salmon 人参—にんじん—carrot  
葡萄—ぶどう—grape 茄子—なす—eggplant 薩摩芋—さつまいも—sweet potato