

4月給食だより

令和6年4月8日
練馬区立旭丘小学校

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

大切な給食当番の仕事

子供たちが自分たちで協力して食事の準備や後片付けを行い、みんなで楽しく食することは、学校給食のねらいのひとつです。給食当番は、給食を楽しく、おいしく、そして安全に食べるためにとても大切な仕事をしています。

つめの長さや身だしなみに気を付けよう。清潔なハンカチを毎日用意しよう。



白衣を着たら、壁によりかかたり、ふざけたりしてはダメだよ。



トイレを済ませて、せっけんを使って手をしっかり洗ってから白衣に着替えよう。



盛りつけ方や1人分の量を確認しておきましょう。



マスクは鼻と口をしっかりと覆うようにつけましょう。



汁ものは底をよくかきまぜながら盛りつけて、残しがないようにしよう。



髪はぼうしから出しません。長い髪の方はピンなどでまとめておこう。

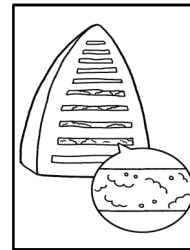


当番同士でおしゃべりをせず、てきぱき盛りつけましょう。



たけのこの中にある白い粉は食べられる？

たけのこをご家庭で調理しようと思った時に、たけのこの中の白い粉のようなものを食べてもよいのか迷われたことはありませんか？ この白い粉のようなものは、チロシンというアミノ酸の一種で、うまみ成分です。ホルモンや神経伝達物質の生成にかかわっています。洗い流さないようにしましょう。給食では4月25日(木)にたけのこご飯が登場します。この春とれたばかりのやわらかい新たけのこを使って作ります。春の味覚を味わいましょう。



こたえ

レベル1 いちご…1粒 バナナ…1本 料理…1品(1品) 魚の切り身…1枚
レベル2 ぶどう…1房 魚…1尾 とうふ…1丁 うどん…1玉
レベル3 キャベツ…1玉 カニ…1杯 ほうれん草…1把(1束) すし…1貫



食べものの数えかた線で結ぼう! クイズ

下の絵にある食べものの数えかたとして、正しいものを線で結びましょう。

レベル1



いちご



バナナ



料理



魚の切り身

1品

1本

1枚

1粒

レベル2



ぶどう



魚



とうふ



うどん

1丁

1房

1尾

1玉

レベル3



キャベツ



カニ



ほうれん草



すし

1貫

1杯

1玉

1把

3月給食の食材 主な産地 (3月22日現在)

- 練馬区 (大根)
- 東京都 (長ねぎ, 小松菜)
- 北海道 (玉ねぎ, 鮭)
- 青森県 (にんにく, ごぼう)
- 栃木県 (もやし)
- 埼玉県 (豚肉)
- 千葉県 (人参, マッシュルーム, なばな, なら, 小ねぎ)
- 静岡県 (セロリ, チンゲン菜)
- 愛知県 (キャベツ)
- 和歌山県 (清見オレンジ)
- 鳥取県 (鶏肉)
- 高知県 (生姜)
- 愛媛県 (デコボン)
- 宮崎県 (きゅうり, ピーマン)
- 長崎県 (じゃが芋)
- 福岡県 (いちご)