

11月給食たより

令和6年10月28日
練馬区立旭丘小学校

わたしたちは食事からエネルギーや栄養素を補給して、成長したり活動したりしています。わたしたちは自然の恵みをいただいています。命をいただくことへ感謝の心を持って食べてほしいと思います。

「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち



日本では、食事の前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする習慣があります。

それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。

いただきます



「いただく(頂く/戴く)」は、頭にのせるという意味があり、身分の高い人から物をもらう際、頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。

ごちそうさまでした



「ちそう(馳走)」は、食事を用意するために走り回ることを意味しており、この食事が出来上がるまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。

◆今月の献立から◆

◇8日(金) いい歯の日

「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから、日本歯科医師会が定める記念日です。いい歯の日にちなんで、歯ごたえのある食材をたくさん取り入れました。よく噛んで食べましょう。

◇13日(水) リクエスト給食

今月は3年1組のリクエストです！献立は当日までのお楽しみです♪

こたえ Q1=<栗> Q2=さんま(秋刀魚) Q3=いも(芋) Q4=さば(鯖)* Q5=おはぎ

*「秋なすは嫁に食わずな」ということわざもあり、似たような意味がある。



秋の食べもの・ことわざクイズ



○に秋の食べものを書いて、ことわざを完成させよう！
下の絵と○の数、[]がヒントです。

Q1 〇〇よりうまい十三里

十三里は「さつまいも」を指し、〇〇よりもあまくておいしい、という意味。
「〇〇+より(四里)=十三里」と足し算になっている。
※一里は昔の距離の単位で、約4キロメートルのこと。



Q2 〇〇に福いわし

〇〇が豊漁の年は寒流が強くて夏の気温が低く、米が不作(貧乏)になり、いわしが豊漁の年は暖流が強くて夏は暑く、米が豊作であることを意味する。



Q3 〇〇の煮えたもご存じない

〇〇が煮えたかどうかもわからない、世間知らずの人のことを言うたとえ。



Q4 秋〇〇は嫁に食わずな

秋の〇〇はおいしいから嫁に食べさせたくないという意味と、〇〇は備みやすいから嫁には食べさせないと心配する、2通りの意味がある。



Q5 隣の〇〇と遠くの夕立来そうで来ない

隣の家の人が作る〇〇が口に入らないように、雨が降ってほしいのに遠くの夕立(雨)はなかなか降らないことを意味する。



ヒント



給食の食材の主な産地9月(10月17日現在)

- ・東京都(小松菜、冬瓜)
- ・北海道(人参、玉ねぎ、かぼちゃ、じゃが芋、大根、ミニトマト、長ねぎ)
- ・青森県(にんにく、かぶ)
- ・山形県(長ねぎ)
- ・岩手県(鶏肉)
- ・長野県(白菜、りんご、しめじ、えのき)
- ・茨城県(豚肉)
- ・和歌山県(冷凍みかん)
- ・高知県(生姜)
- ・熊本県(みかん)
- ・福岡県(万能ねぎ)
- ・宮崎県(ピーマン、ごぼう)
- ・福島県(梨、きゅうり)
- ・栃木県(もやし)
- ・群馬県(キャベツ、きゅうり)
- ・埼玉県(なす)
- ・静岡県(セロリ)
- ・千葉県(かぶ、マッシュルーム、里芋、さつまいも)