



令和6年12月23日
練馬区立旭丘小学校

年中行事には、昔から食べ継がれている特別な食べ物があり、それを行事食といいます。行事食は、もともとは神仏に供えて、その後、供え物を下げてくださいもの(直会)でした。行事食を食べて1年を健康にすごしましょう。

おせちマンション だれがどこに住んでいる?

おせち料理には入れられた願いがあります。



祝い肴

数の子(子孫繁栄)、黒豆(健康)、田作り(豊作)、たたきごぼう(吉兆)、昆布巻き(よろこぶ)、伊達巻き(教養)、くりきんとん(金運)、かまぼこ(祝い)

酢の物、焼き物

紅白なます(平和)、えび(長寿)、たい(めでたい)、ぶり(出世)

煮物

さとも、八つ頭(子宝)、れんこん(明るい見通し)、くわい(芽が出る)

1 1月給食の食材の主な産地(12月12日現在)

- 練馬区(キャベツ)
- 東京都(きゅうり、キャベツ、小松菜)
- 北海道(長ねぎ、にんじん、玉ねぎ、じゃが芋)
- 青森県(ごぼう、にんにく、りんご)
- 秋田県(長ねぎ)
- 岩手県(長ねぎ、鶏肉)
- 新潟県(柿)
- 茨城県(豚肉、水菜、キャベツ、れんこん、さつまいも)
- 栃木県(長ねぎ、もやし、ニラ)
- 群馬県(きゅうり、ニラ)
- 長野県(エリンギ、白菜、セロリー、えのきたけ、しめじ、りんご)
- 埼玉県(里芋)
- 千葉県(大根、むらさき芋)
- 静岡県(まいたけ)
- 愛知県(セロリー)
- 和歌山県(みかん、柿)
- 兵庫県(長ねぎ)
- 高知県(しょうが)
- 宮崎県(ピーマン)

1月24日~30日

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。学校給食は、栄養バランスのよい食事である子供たちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。ぜひこの機会に、家族で給食について話題にしてみてください。

全国学校給食週間 に知りたいたい あげパンのはなし

① お父さんやお母さんに「子どもの頃、好きだった給食なあに?」と聞くと、真っ先に挙がるのが「あげパン」です。このあげパン、どのようにして誕生したか知っていますか?

② あげパンが生まれたのは、戦争が終わり、給食が再び始まって間もない東京都大田区。当時の子どもたちはいつもおなかをすかせていました。給食はそんな子どもたちにとって一番の楽しみでした。

③ ある日、なぜで学校を休んだ子がいました。調理員さんは「せっかく楽しみにしていたのに…」と、残ったパンを揚げて砂糖をまぶし、包んでその子の家に届けてもらったそうです。

④ おいしいあげパンはあっという間に日本中に広まりました。あげパンが生まれた陰には、子どもたちのことをいつも大切に考えながら給食の仕事に携わる人たちの温かい気持ちがあったのです。

ねりまくさんが いっせいきゅうしょく 練馬区産長ねぎ一斉給食

ねり丸キャベツ、練馬大根に引き続き、1月22日に練馬区でとれた長ねぎの無償提供があります。旭丘小学校では新鮮なねぎをたくさん使ってねぎ塩カルピ井を作ります。地場産の長ねぎを使った料理をあげましょう。