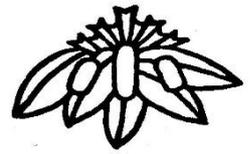


小竹だより

練馬区立小竹小学校 校長 早渕 白輝



令和 8 年 2 月号
No. 6 4 4

学校保健委員会の御報告

校長 早渕 白輝



眼科校医資料©日本眼科医会より

内科校医資料©日本側彎症学会より

【学校保健委員会 眼科校医のお話の様子】 【強度近視と眼病との関連】 【内科校医のお話の様子】

■年一回の貴重な情報共有の機会

1月29日(木)午後1時30分から、本校3階ランチルームで、学校保健委員会が開催されました。主に学校保健安全法第5条に基づき、学校における児童の健康課題を把握し、その対応を検討して、次年度の学校保健活動に反映したり、学校での健康づくりに関する協議を行ったりするために各学校に必須で設置されています。

この会では校医の方たちによる定期健康診断で発見された疾患の疑いのあるものは保護者の皆様の御協力で、かかりつけ等のお医者様を受診された上、治療した報告をいただき、記録を取りまとめています。その他、保健室の来室状況、体育主任から新体力テストの結果を中心とした体力向上の取り組み、学校栄養士から給食残食調査結果等の報告を行い、情報を共有させていただいています。

■校医等の御講話から(近視予防、健診の大切さ)

今回は眼科校医の先生と小竹小OBで内科校医の先生から御講話いただきました。まず先生からは近視について紹介され、子供の近視が増加し続けており、特に低年齢化と進行の早さへの懸念が示されました。近視予防に向けて、外遊び2時間の大切さと、近年の熱中症や紫外線への対策の重要性に触れ、いつも30cm以上目から離して物を見ることと30分に一回は20秒以上目を休めて遠くを見る習慣を改めて御紹介いただきました。ICT機器の使用頻度の増加の流れの中で、家庭も学校も子供自身の

目の健康への関心を高めるよう、進めたい思いを熱く語られました。

次に先生から内科健診内容は皮膚科や整形外科的な内容も含まれており、特に、数%の出現率とはいえ重症化すると、手術や器具装着が必要となる、漏斗胸や側弯症の早期発見の重要性を強調されました。プライバシー配慮による着衣での健診での発見の困難さの現状から、家庭・学校での児童への日常観察の頻度と微妙な変化にも気付く質を高める必要性も訴えられました。

歯科校医の先生からはプラークコントロールの大切さと6年生保健での歯肉炎予防の授業紹介をいただき、学校薬剤師の先生からは業務内容として教室の照度・空気検査、水質検査といった環境調整の把握で子供の健康・安全を保っていることを御紹介いただきました。小竹小友の会(PTA)役員や参加者との意見交換も行われ、会の価値を改めて感じていただけました。

■保護者・地域の皆様へ御出席のお願い

平日日中の開催ですが、年度初めには日程をお知らせします。来年度も御出席への積極的な御協力をよろしくお願いいたします。

ユニセフ募金 御協力への御礼



©ユニセフ公式HPより

1/13-1/15、代表委員会の呼び掛けで、ユニセフ募金を実施されました。子供たちの温かい思いが数多く集まり、**51,283円**も寄せられ、委員会活動で集計して、1/29に送金しました。御協力にあ

ためて感謝申し上げます。



- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 2(月) ふれあい月間始 | 16(月) クラブ活動 学校評議員会 |
| 5(木) 児童集会 | 18(水) 教育会全体研究会(午前授業) |
| 6(金) 安全指導日 | 20(金) 6年生を送る会
お別れたてわり班遊び |
| 9(月) 避難訓練 クラブ(3年生見学)
クラブ発表週間始 | 23(月) 天皇誕生日 |
| 10(火) 1・2年生4時間授業
新1年生保護者会 | 24(火) 保護者会(5・6年生)
5・6年生5時間授業 |
| 11(水) 建国記念の日 | 25(水) 卒業を祝う会(6年生のみ参加) |
| 12(木) 児童集会 A'時程 | 26(木) 保護者会(3・4年生)
3・4年生5時間授業 |
| 13(金) クラブ発表週間終 | 27(金) ふれあい月間終 |
| 14(土) 学校公開日 | |

※保護者会の該当学年は、当日5時間授業になりますので、ご注意ください。



今年度最後の学校公開です。
子供たちの頑張る姿をご参観ください。

学校公開日のお知らせ

日時：2月14日(土)

2校時 9:25~10:10

3校時 10:30~11:15

詳細は、後日配布するお知らせをご覧ください。

第3回 保護者会について

	2月24日(火)	2月26日(木)	3月3日(火)
ランチルーム	5年生 15:00~	3年生 15:00~	1年生 15:00~
家庭科室	6年生 15:00~	4年生 15:00~	2年生 15:00~

詳細につきましては、後日配布いたします「第3回保護者会のお知らせ」をご覧ください。

5年生 社会科見学 (JFE スチール東日本製鉄所・キューピーマヨテラス)

5年生は1月27日(火)に社会科見学に行ってきました。見学した施設は、神奈川県京浜地区にあるJFE スチール東日本製鉄所と調布市にあるキューピーマヨテラスです。見学・体験したことを学習でも活かしてまいります。



JFE スチール東日本製鉄所では、生活に必要な鉄について学びました。製鉄所内では、厚板圧延や薄板圧延の過程を見学できました。



キューピーマヨテラスでは、マヨネーズの製造行程やマヨネーズの歴史等について学び、マヨネーズの試食もしました。