

令和8年度



4月給食だより



練馬区立小竹小学校

早寝早起き朝ごはん

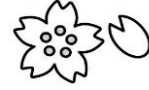
運動シンボルマーク



新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

2年生～6年生のみなさんはご進級おめでとうございます。

本年度も、子供たちが元気に学校生活を送れるように、心を込めて美味しい給食を作っています。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



こたけしょう 小竹小の給食



★栄養価について

子供たちが1日に必要な栄養素の1/3量を満たすよう栄養バランスを考慮して献立を作成しています。鰹節や鯖節、昆布、鶏のガラなど天然の素材でだしをとって、塩分が控えめでも美味しく食べられるよう工夫します。給食は学年により配食量が変わります。中学年を基準として、低学年は0.9倍、高学年は1.1倍した量となります。

★食材について

給食室における衛生管理には十分に留意し、果物以外はサラダも全て加熱調理をしています。食材は、できる限り国産品を使用します。また、不必要な化学調味料や食品添加物等の使用を控え、手作りにこだわり調理しています。カレーのルーやドレッシングもすべて当日手作りに作ります。

★さまざまな食との出会い

給食は、子供たちが生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うこと目的としています。日本の伝統的な行事食や郷土料理、旬の食材、世界の料理など、色々な食材や料理を取り入れ、様々な食文化に触れたり季節を感じたりすることで、食への興味や関心を高めてほしいと思います。

★給食室の紹介

昨年度に引き続き、調理主事の皆さんが調理して下さいます。調理員6名と栄養士で協力し、安全で美味しい給食作りに努めます。



★栄養士より

毎月、献立表と給食だよりを発行します。給食だよりでは、献立や食育活動の紹介、子供たちの健康や食生活に関する事など、食に関する様々な内容をお伝えする予定です。ぜひ、毎月ご確認いただければと思います。

～ご家庭へのお知らせとお願い～

★給食ナフキンの持参について

給食の時間には、机の上にナフキンをしき、その上におぼんを置いて配膳します。毎日清潔なものを持たせてください。

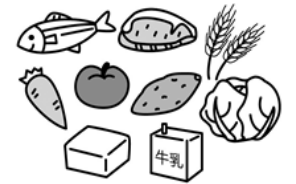


★白衣・配膳台カバーの洗濯について

- ・給食当番は、白衣・帽子を使用しています。(マスクは各自用意)
- ・週末に持ち帰りましたら洗濯をしていただき、可能であればアイロンをかけて週明けに持たせて下さいますようお願いいたします。(アイロンの熱により、より衛生的に保つ効果が期待できます。)
- ・共用で給食着を使用するため、ご家庭で洗濯される際には、香りの強い洗剤や柔軟剤等のご使用はお控えくださいますようお願いいたします。香りによって体調に影響を受ける子供もいます。

★給食費について

◎練馬区では調理にかかる材料費は、すべて公費で負担しています。なお、施設設備費・光熱費・人件費等も含まれています。



～今月の献立より～



・9日(木) ☆進級お祝い献立☆

進級をお祝いして、日本のお祝いごとには欠かせないお赤飯を炊きます。

・13日(月) ☆1年生給食始まり☆

最初の給食は、米粉でとろみをつけた「コメツコカレー」です。1年生の皆さんにも給食を好きになってもらえると嬉しいです。



・18日(金) ☆こたけ給食☆

20日の開校記念日をお祝いして、「小竹」の頭文字をとった特別メニューです。
☐…ごま和え ☐…たけのごご飯 ☐…けんちん汁 (+人気のからあげ付き)