

男子

平成29年度 体力・運動能力調査結果(平均値)

○:全国を上回った □:全国と同じ △:全国を下回った

学年	比較	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
1	状況	○	△	△	△	○	○	△	△	△
	本校	9.3	10.1	25.2	25.3	20.8	11.3	102.3	7.9	28.3
	全国	9.2	11.6	25.7	27.2	18.9	11.5	114.2	8.6	30.4

[学年別コメント]「20mシャトルラン」(持久力)や「50m走」は、全国平均(東京都平均は全国平均を下回っている)を上回っています。「反復横跳び」や「立ち幅とび」は、低い傾向にあります。なわとびや長縄跳びを継続して取り組んでいきます。

学年	比較	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
2	状況	○	△	○	○	○	○	△	○	○
	本校	11.7	13.2	31.2	32.1	34.6	10.3	120.3	12.7	39.9
	全国	10.9	14.1	27.2	31.3	28.9	10.6	126.2	12.1	37.9

[学年別コメント]全体的に全国平均(東京都の平均は全国を下回っている)を上回っています。休み時間によく体を動かしています。「上体起こし」は腹筋運動ですが低い傾向にありました。体育の中でも取り入れていきます。

学年	比較	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
3	状況	△	△	△	△	△	△	△	○	△
	本校	12.5	14.3	28.7	33.9	39.2	10.1	124.0	17.0	41.3
	全国	13.0	16.2	29.5	35.7	39.4	10.0	137.5	16.4	44.8

[学年別コメント]「ソフトボール投げ」以外は、全国平均(東京都の平均は全国を下回っている)を下回りました。後一步で全国平均のところまできている種目もあります。運動に親しみながら、体力の向上を目指していきます。

学年	比較	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
4	状況	△	○	○	△	△	○	△	○	△
	本校	13.9	21.2	32.7	36.5	42.0	9.4	131.9	21.5	49.5
	全国	14.8	18.3	30.8	39.4	46.8	9.6	145.7	20.2	50.3

[学年別コメント]東京都の合計点は上回りましたが、全国の平均に後一步のところです。外遊びや体育、体育的行事(なわとび・マラソン)など主体的に取り組ませていきます。

学年	比較	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
5	状況	△	△	○	△	○	□	△	○	△
	本校	16.3	18.3	34.8	39.5	56.6	9.2	144.1	24.5	54.4
	全国	17.0	20.2	32.9	42.9	54.9	9.2	155.0	23.7	55.6

[学年別コメント]「20mシャトルラン」や「50m走」の種目は、全国平均(東京都の平均は全国を下回っている)を上回っています。「反復横跳び」や「立ち幅とび」などの跳躍力が低い傾向にありました。体育の授業でも跳躍力を高める動きを入れていきます。

学年	比較	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
6	状況	○	○	○	△	○	○	△	△	○
	本校	20.6	23.0	38.3	42.2	67.0	8.7	150.0	27.2	62.7
	全国	19.8	22.1	34.9	46.1	63.6	8.8	166.0	27.9	61.5

[学年別コメント]全体的に全国平均(東京都の平均は全国を下回っている)を上回っています。「反復横跳び」や「立ち幅とび」などの跳躍力が低い傾向にありました。体育の授業でも跳躍力を高める動きを入れていきます。